STRANDLUNDS BEBOERINFORMATION NR. 11 - 2026

November måned

1. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00

3. Vin i dagligstuen kl. 14.00

4. Koll. Beboermøde i restauranten kl. 14.30
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 15.30

5. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00

7. Juleværksted i restauranten kl. 13.30

9. Banko i restauranten kl. 15.00

10. Vin i dagligstuen kl. 14.00
Mortens Aften i restauranten kl. 18.00

12. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00

13. Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
Filmklub i dagligstuen kl. 19.00

17. Vin i dagligstuen kl. 14.00

18. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 15.30

19. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00

24. Vin i dagligstuen kl. 14.00

25. Saks & hammer bustur med letbanen kl. 10.00

26. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Fællesrummet dagligstuen kl. 15.00

29. Første søndag i advent i restauranten kl. 15.00

30. Spiseselskabet i restauranten kl. 18.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:
Nikolaj Ventrup
Maria Buddig Bylinska

Telefon: 39 62 11 30
Mail: strandlundfc@gentofte.dk
Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og Kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:
Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00
Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00
Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00
Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00
Fredag: kl. 8.00-12.00 (se mere under nyt fra administrationen)

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk
Indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:
Fællescenterbestyrelsen:
Næste møde er aftalt til d. 12. november 2026 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:
Næste møde er aftalt til d. 12. november 2026 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:
Næste møde er aftalt til d. 3. december 2026 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstue.

Hjælp uden for åbningstiden:
Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60, Jesper Thomsen nr. 103 22 22 20 46 eller Per Transø, nr. 3, tlf: 40 52 02 02
Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Michael Reesen, nr. 116, 1., tlf: 21 67 83 10.
Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:
Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf.: 39 62 45 25.
Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2026.
Der er aftenåbent fredag d. 10. november 2026 kl. 18.00 i forbindelse med Mortens Aften.
Se mere bag i bladet.

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Da Pernille er sygemeldt, er Nikolaj Ventrup blevet konstitueret forretningsfører.** Administrationen mangler deraf en medarbejder i øjeblikket, og der kan derfor forekomme længere svartid, særligt på telefonhenvendelser om eftermiddagen.
  Vi opfordrer derfor til, at man så vidt muligt ringer mellem kl. 8.00 og 12.00.
  Vi takker for forståelsen og arbejder på at besvare alle henvendelser hurtigst muligt.

- **Interview med Strandlunds advokat Dennis Asanovski –** Se mere bag i bladet.

- **Nikolaj og Maria er påbegyndt et online kursus om fredagen.** Vi henstiller derfor til at henvendelser om fredagen sker på mail, eller telefonisk i tidsrummet kl. 8.00-9-00 indtil udgangen af maj måned 2027.
  Ugens andre hverdage er i hjertelig velkomne på kontoret i hele åbningstiden 😊

- **Vedr. mulig bevilling af personligt tillæg til beboere i kollektivbolig.**
  - Se infobrev fra Ydelsescenter Gentofte på næste side.

- **Kollektiv beboermøde –** Om økonomi og tidsplan. Onsdag d. 4. november 2026 kl. 14.30 i restauranten.

- **Referater fra bestyrelsesmøderne -** Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerme, Fællescenteret og Ejerforeningen findes på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser. Her findes også andet relevant information vedr. aktiviteter, husorden mm.



- **Svømmebassin –** Tirsdag d. 3. november, og onsdag d. 4. november indtil kl. 12.00, er bassinet lukket. Der skal tætnes en pakning på udligningstanken for at sikre en stabil drift. Der er derfor ikke beboersvømning de 2 morgener og tirsdag aften.

- **Rens af afløb –** hører ind under helt almindelig rengøring og I skal derfor selv renholde dem, både i køkken og på badeværelset. Strandlunds Blå mænd kan være behjælpelige i særlige tilfælde.

- **Vær opmærksom på at efterleve husorden –** Håndværksarbejder og støjende hobbyarbejder må kun finde sted i tidsrummet kl. 8.00- 18.00 på hverdage, og undtagelsesvis om lørdagen kl. 10.00-14.00. Aldrig på søndage eller helligdage. Derudover skal fester, selskabelighed mv. afholdes med omtanke for de andre beboere.

- **Reserver fredag d. 4. december 2026 – Strandlund holder julemiddag.**

Information til beboere i kollektivboligerne Strandlund

I forbindelse med de varslede huslejestigninger i 2027 og 2028 har flere beboere givet udtryk for at de fremadrettet ikke har råd til blive boende i Strandlund.

Hvordan skal du som beboer forholde dig?
Hvorvidt du har råd til at blive boende i Strandlund afgøres af din samlede formue, indtægter og udgifter.
Er der du folkepensionist og har du kun din folkepension og ingen formue/andre værdier eller indtægter kan du muligvis få bevilliget et midlertidigt personligt tillæg i en afgrænset periode som hjælp til at dække din husleje indtil du kan tilbydes en bolig i en anden ældreboligbebyggelse.
Når de varslede huslejeudgifter for 2027 er trådt i kraft kender din samlede formue, indtægter og udgiftsforhold og du kan da kontakte Ydelsescenter Gentofte som kan lave en individuel og konkret beregning i forhold til om du er i målgruppen for en bevilling.

Ydelsescenter Gentofte
Tlf.: **39 98 62 00**
Du kan også skrive til os. Hav dit MitID klar og skriv "Ydelsescenter" i emnefeltet:
Send Digital Post til Gentofte Kommune
Læs mere om Ydelsescenter Gentofte

Har du spørgsmål i forhold til at blive skrevet op til en bolig i en anden ældreboligbebyggelse kan du kontakte
Pleje og Sundhed – Boligadministrationen
Tlf: 39986602 cpr. 16-31
Tlf: 39986639 cpr. 01-15

Venlig hilsen

Pleje og Sundhed Myndighed

Gentofte Kommune | Pleje og Sundhed
Bernstorffsvej 161 | 2920 Charlottenlund

Beboersvømmetider:
Mandag: kl. 6.45 - 7.45
Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00
Onsdag: kl. 6.45 – 7.45
Torsdag: kl. 6.45 – 7.45
Fredag: kl. 6.45 – 7.45
Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.
(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).
Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Byttestationen:
Strandlunds nye byttestation findes nu til højre i rummet med bla. keramik, elektronik og farligt affald. Hjælp gerne med at holde området pænt og henstil kun effekter der er intakte og rene. Der kan kun afleveres møbler efter aftale med kontoret. Se også skiltning på væggen.

Beauty Style & Wellness:
Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:
Gruppen mødes i dagligstuen hver anden onsdag.
Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:
Mødes i dagligstuen d. 13. november 2026 kl. 14.00. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:
Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.
Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:
Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen (når vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret) hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Cykelklubben:
Cykelklubben holder vinterferie til udgangen af marts måned 2027.

Petanque:
Petanque holder vinterferie og vender tilbage i foråret 2027.

Søndagstræf:
Vi mødes i Strandlunds dagligstue den første søndag i måneden kl. 10.00. Vi hygger med morgenkaffe, brød og en lille skarp.

Strandlunds bibliotek:
Alle beboere på Strandlund er velkomne til frit at låne bøger i Strandlunds bibliotek på 1. sal ved dagligstuen. Der findes romaner i mange forskellige genrer og blandt andet også biografier.
Ved tilbagelevering bedes bøgerne lagt i den hvide kasse.
Man er også velkommen til at forære bøger til biblioteket, som på samme måde bedes lagt i den hvide kasse. Strandlunds bibliotekar, Kirsten nr. 93, kigger jævnligt til biblioteket og sætter på plads.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er mandag d. 23. november 2026 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Nye beboere:

Tidligere beboere:

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

Med venlig hilsen

Administrationen

”Jeg er ikke i opposition til beboerne”



Hvem er Strandlunds advokat egentlig advokat for, hvorfor kan man ikke klage over huslejestigningen til Huslejenævnet, og hvem har ansvaret for, at problemerne ikke blev opdaget noget før? Vi har talt med advokat Dennis Asanovski fra Nielsen & Thomsen advokater, som har hjulpet Strandlund med juridiske spørgsmål siden 2019.

Af Emilie Pilsgaard, kommunikationsrådgiver

Når vandhanen drypper, eller stierne ikke er blevet fejet, går man til administrationen. Derfor er det let at tænke på administrationen som en udlejer – og på Dennis som udlejerens advokat. Men på Strandlund findes der ingen udlejer i traditionel forstand. Administrationen er en del af den selvejende institution Strandlund, og det er institutionen, Dennis er hyret af.

"En selvejende institution ejer sig selv. Der er ingen private ejere eller aktionærer, og der er ingen, der skal have et overskud," forklarer han.

Dennis arbejder for det meste i kulissen med de juridiske spørgsmål, der følger med at drive et sted som Strandlund. Og han ved godt, hvordan det kan se ud udefra:

"Jeg kan godt forstå, hvis nogen ser mig som 'Strandlunds advokat mod beboerne'. Men jeg er ikke i opposition til beboerne."

Faktisk har meget af Nielsen & Thomsens arbejde været til direkte gavn for beboerne – blandt andet når Strandlund går efter de firmaer, der stod bag nyere projekter som svalegangene, så regningen ikke havner hos beboerne.

Når Strandlund betaler, betaler beboerne

Som let kollektivbolig er Strandlund omfattet af kollektivbekendtgørelsen, og den bygger på det såkaldte balanceprincip: Indtægter og udgifter skal gå lige op. Det har en konsekvens, som alle beboere bør kende, mener Dennis:

"Der sidder ikke en stor udlejer med en pose penge. Hver gang Strandlund betaler en krone ud, er det alle beboere, der er med til at betale den."

Derfor er der også kun et meget snævert rum for at spare op. Man må gerne lægge penge til side til den vedligeholdelse, man ved kommer, men kommunen skal godkende det. Og bag ethvert budget lurer det samme dilemma: Skal regningen betales af dem, der bor her nu, eller af dem, der flytter ind om ti år?

Dennis har set mønstret i mange boligselskaber: Holder man huslejen nede år efter år, står man en dag med et stort byggeprojekt – og så rammer regningen dem, der tilfældigvis bor der netop nu.

Kan man klage over huslejen? Ikke som du tror

Kort sagt: nej – i hvert fald ikke på samme måde som i en almindelig lejebolig. Dér har lejeren en lovbestemt ret til at gøre indsigelse, og sagen kan gå hele vejen gennem Huslejenævnet og boligretten (domstolene). Den ret findes ikke i en let kollektivbolig.

På Strandlund følger huslejen i stedet budgettet. Bestyrelsen vedtager hvert år et budget ud fra de forventede udgifter, og slår indtægterne ikke til, må huslejen stige. Til sidst skal kommunen godkende det hele – og den siger typisk kun nej, hvis der blinker røde lamper, for eksempel hvis man vil hæve huslejen for at opbygge en stor buffer.

"Man kan altid sige sin mening til bestyrelsen og til kommunen, og det er et helt fair argument at sige, at man ikke får råd til at bo her. Problemet er bare, at pengene ikke kan komme andre steder fra," siger Dennis.

Når lånene til renoveringen engang er betalt tilbage, vil huslejen formentlig falde igen – om end nok ikke helt til det niveau, den har i dag. Boligstøtten kan heller ikke løfte meget. Fordi Strandlund er lette kollektivboliger, har beboerne ikke ret til den forhøjede boligstøtte, der gælder for egentlige/andre ældreboliger. Folkepensionister kan søge boligydelse, men der er både et loft over den boligudgift, der kan indgå i beregningen, og over selve ydelsen. Her er kommunens hænder bundet af loven, for undtagelsen fra loftet gælder kun for visse almene boliger og ældreboliger – ikke for lette kollektivboliger.

Beboerdemokratiet er det smukke

Hvad får man så ud af at bo i en selvejende kollektivbolig? For Dennis er svaret klart: indflydelse.

"Du kan selv vælge de repræsentanter, du vil have i bestyrelsen. Det kan du ikke i en almindelig lejeejendom, hvor det er udlejeren med lommeregneren, der bestemmer."

Han peger også på den oprindelige drøm bag Strandlund, hvor ejere og lejere skulle bo side om side og dele restaurant, svømmehal, bar og bibliotek – og på en beliggenhed, der er svær at slå.

"Byggeriet er ikke tidssvarende, men beliggenheden og byggeriet er fantastisk. Du har vandet for enden, fortet ved siden af og skoven bagved. Selv med den huslejestigning, der kommer nu, finder du ikke noget tilsvarende i en almindelig lejebolig med den beliggenhed."

Når håndværkerne rykker ind

Hvad sker der, hvis noget går galt under renoveringen? Endnu er spørgsmålet teoretisk, men bliver det aktuelt, står Dennis klar. Han forventer, at håndværkerne er forsikret, og at rådgiverne sørger for, at det samme gælder alle underentreprenører. Hans erfaring fra andre byggesager er, at skader sjældent sker – ikke mindst fordi håndværkerne selv har en klar interesse i at undgå dem.

Også planen med genhusningsboliger, som beboerne kan flytte ind i, mens deres egen bolig bliver sat i stand, giver ham ro i maven.

"Det kommer nok ikke til at glide helt gnidningsfrit. Der vil være nogen, der bliver syge, eller en bolig, der ikke er klar til tiden. Men jeg har tillid til, at der er styr på det."

Hvorfor opdagede ingen problemerne før?

Strandlund har pligt til jævnligt at få bygningerne gennemgået, og bestyrelsen har hyret fagfolk til opgaven. Derfor ligger ansvaret ifølge Dennis hverken hos bestyrelsen eller formanden.

"Bestyrelsen arbejder frivilligt og består ikke af bygningsingeniører, så den må kunne stole på sine rådgivere," siger han. Kommunen kan han heller ikke se har et juridisk ansvar, for selvom den har modtaget rapporterne, har den ikke haft grund til at tro, at der var noget galt.

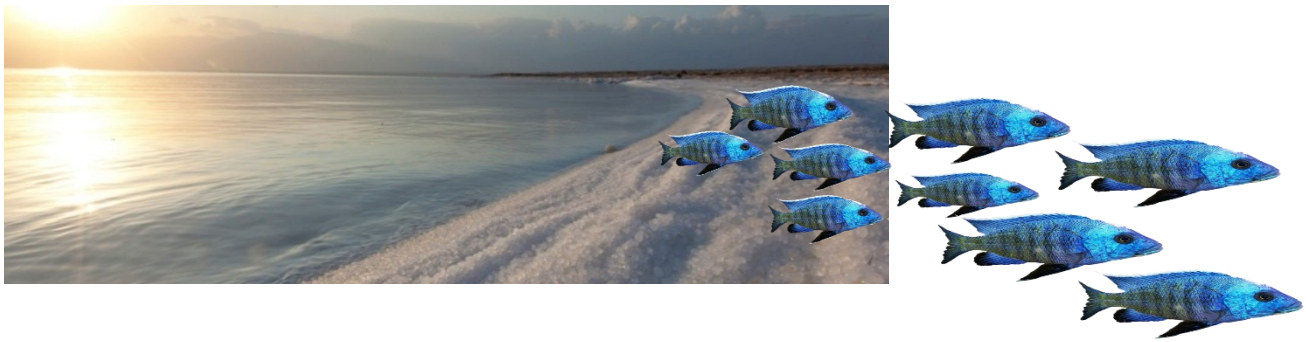
Kan man så gå efter de rådgivere, der lavede de gamle gennemgange? Desværre ikke. Den slags krav forældes efter fem og ti år, og rapporterne (efter stormen Bodil, som formentlig er den store synder) er mere end ti år gamle. Helt anderledes ser det ud med de nyere projekter som svalegangene. Her eksisterer firmaerne stadig, garantierne gælder stadig – og dér går Strandlund efter pengene.

"Der er ingen, der siger, at det er beboernes ansvar. Men der er desværre ikke andre til at betale end beboerne selv, via huslejen. Det er hårdt, men det er vigtigt at forstå," siger Dennis.

Lektien er lært: Fremover skal bygningsgennemgangene være mere grundige, så Strandlund efter renoveringen kan holdes på et niveau, hvor problemerne ikke vender tilbage.

Saks og Hammer

STRANDLUND



November 2026

Søndag d. 1.nov. kl. 10 - 12 SØNDAGSTRÆF i dagligstuen.
Vi starter med morgenkaffe med brød og en lille skarp, en vinteraktivitet i stedet for det udendørs morgenbord ved Petanque banerne, her dog kun 1 gang pr. måned. Vi småsnakker, og synger et par sange fra højskole-sangbogen eller fra et sangblad og ser måske en film, eller spiller et spil



Lørdag d 7. Kl. 13.30 i restauranten

Velkommen i JULE-værkstedet,

Saks og hammer, Krea gruppen, Helle Vibeke og Anne
vil sammen invitere jer alle til et par timer i Julens tegn.
Vi skal sammen producere ÅRETS JULEPYNT
til juletræ og vinduer i Restaurant og Foyer.
Anne har kaffe/te og småkager klar.
Så hvis du vil deltage så send 25 kr. til Mobil pay 971345
skriv navn, bolig nr, og " JULEKLIP" i besked-feltet eller
betal til Anne inden 5.nov., det dækker materialer og kaffe mm.
ALLE ER VELKOMMEN, DET BLIVER LIGE SÅ HYGGELIGT som vi selv gør det til.

Mandag d. 9. nov. Kl.15.00 BANKOSPIL i restaurant se andet sted i bladet.

Onsdag d. 25. nov. kl. 10 U-traditionel BUSTUR med LETBANEN, vi kører i en time fra DTU i Lyngby til ISHØJ, hvor vi sammen kan spise en Burger eller kylling (for egen regning) og derefter hentes vi af Gentofte bus kl.13.15 og er hjemme ca. 14. Turen starter med Gentoftebussen kl. 10 v/ stenen på P pladsen . Tilmelding ved indbetaling på Mobil pay 971345.
GØR ABSOLUT SÅDAN: beløb 75 kr./derefter, i feltet "tilføj besked"
skriv: dit NAVN og BOLIG NR. og "LETBANEN" og send senest d 20. nov.
OBS. Reserver torsdag d.10.december - der holder S+H julefrokost.



SAKS OG HAMMER´S

BANKOSPIL

MANDAG D. 9. NOVEMBER 2026

KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 spil
gevinst på 1. og 2. rækker og fuld plade, samt sidegevinster

Pause med kaffe og kage.

.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	**50 kr.**
Ekstra plader	**15 kr.**
Rabat, ved 4 ekstra plader	**50 kr.**
1 glas vin kan købes	**10 kr. pr. glas**

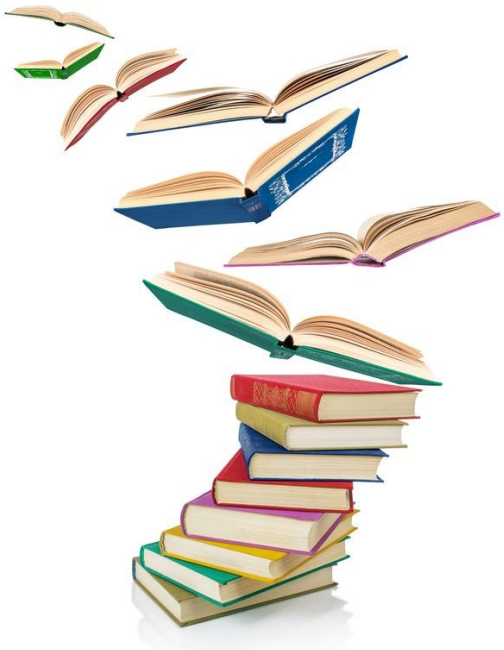
Kontant betaling for plader og kaffe.
(ellers kontakt Grethe eller John, på dagen)
Gæster er meget velkomne

BOG
&
KAFFEKLUB



<u>Bogtitel til læsegruppen:</u>

Christin Hannah – De fire vinde
D. 13/11 2026 kl. 14.00



&

(Titel følger)
D. 11/12 2026 kl. 14.00

Hilsen

Ellen nr. 17



FILMKLUBBEN STRANDLUND

VISER

OUT OF LOVE



Den 40-årige Jeanne bor alene og får en aften uventet besøg af sin søster Suzanne og hendes to små børn. Næste morgen vågner Jeanne og opdager, at Suzanne er forsvundet og har efterladt et afskedsbrev – og sine børn. Jeanne kæmper for at tage sig af sin niece og nevø, samtidig med at hun forsøger at forstå sin søsters forsvinden. Efterhånden som tiden går, lærer hun og børnene sammen at navigere i deres nye virkelighed.

Fredag d. 13. november kl. 19.00 i dagligstuen.

Medbring selv hvad i ønsker at hygge med under filmen.

Tilmelding senest
d. 8. november

Til Marianne – 94,1. - 40145915
eller
Lene 108,1. - 21949426

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er ***KREATIV GRUPPEN*** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 04.11.2026
&
Onsdag den 18.11.2026

Dagligstuen kl. 15.30

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

Fællesrum

Samtale – Samvær – Inspiration – for alle beboere på Strandlund



Kære alle – vi fortsætter vores gruppe Fællesrum. Kom og vær med – du er meget velkommen!

VI MØDES I DAGLIGSTUEN

På første sal i administrationsbygningen
Den sidste torsdag i måneden kl. 15.00–17.00

TORSDAG 26. NOVEMBER	TORSDAG 17. DECEMBER
Vi mødes i Fællesrum	Vi mødes i Fællesrum med julehygge og julesnak

I Fællesrum kan vi frit tale om det, der fylder i vores hverdag – stort som småt. Vi lytter til hinanden, deler tanker og erfaringer og støtter hinanden. Det er et trygt og hyggeligt fællesskab, hvor alle har noget at bidrage med.

Vi glæder os til at se jer!

Pia Rohde & Elisabet Sinding

Juleudstilling



i restauranten

Traditionen tro udstilles beboernes og ansattes billede
r i restauranten på Strandlund i december måned.

Det er dejligt hvis du har et billede, du selv har kreeret, eller et billede du holder af og har lyst til at dele med os andre. Du skal ikke holde dig tilbage. Vi skal, ligesom sidste år, have mange af beboernes billeder op på væggene. Lav et lille skriv om dit billede, eller bed mig om at lave det, så samler vi det i en mappe, som vil ligge fremme i restauranten under udstillingen i december. Det er hyggeligt for beboerne at gå rundt med mappen i restauranten og læse om billederne. Er du usikker, så kontakt mig, Elisabet Sinding, nr. 144,1, på tlf./SMS: 30246908, eller mail: elisabetsinding@gmail.com. Så hjælper jeg dig.

Billedet afleveres onsdag den 2. december i restauranten, kl. 10.

Hvis du ikke kan på dette tidspunkt, kontakt Elisabet,
så laver vi blot en anden aftale.

Med venlig hilsen Strandlunds Kunstgruppe.

Glædelig efterårshilsen fra Cristina
Beauty, style & wellness



Kære nye som gamle kunder, vi går den mørke tid i møde, med glad sind da sommeren i år har været så gavmild med sollyset.

For de nye her: jeg er Cristina og har været i service i salonen Beauty, Style & Wellness i 16 år, min hund Scarlet har nu været her i 9 år og vi elsker alt ved samværet med jer. Det kan måske være lidt svært som ny her på Strandlund at finde ud af alle mine 'kasketter' eller åbningstider, for den sags skyld, da relationerne til mine kunder rækker ud over matriklen her, også når mine kunder flytter på plejehjem. I den lille salon, lige så vel som i eget hjem, kan du få: ansigtsbehandlinger, massage, healing, manicure, pedicure, frisør ydelser, voksbehandlinger, vitamin-mineral målinger, personlig træning.



Hvis I er nysgerrige, kan I kigge på hjemmesiden: www.beautystylewellness.dk eller på de sociale medier under samme navn.

Er du i tvivl om jeg vil kunne hjælpe dig, ring gerne og spørge - **26216181 -** det koster ikke noget.

Her i efteråret og til januar, genoptager vi Pilates-holdet om onsdagen (10:45-11:45) - der er måske et par pladser på holdet.



Også i efterår /vinter sæsonen tager jeg med en gruppe på 4 eller 6 personer til syd Spanien på retreats (motion, sol, behandlinger, sund kost, oplevelser) Vi tager afsted d.01.11.26 og igen i februar. Vil du vide mere eller sikre dig en plads ring gerne nu.

Dejligt efterår til jer alle og på glædeligt gensyn.
Hjerteligt Cristina

Strandlund
RESTAURANT

Mortens Aften d. 10. november 2026 kl. 18.00

Menu:
Hjemmelavet gravad laks serveret med Annes rævesauce, grønt og citron - hertil hjemmebagt surdejsbrød og smør

*

Klassisk andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, andesauce samt hjemmelavet rødkål

*

Hjemmelavet æbletrifli med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 325,-

Tilmelding senest torsdag d. 5. november 2026

Tilmelding i restauranten eller på telefon 39624525
Mail: info@snowdropcatering.com

KLAR TIL ADVENTS HYGGE?

Første søndag i advent d. 29. november 2026.

Kom ind i den varme jule-restaurant og få årets første glas gløgg og dejlige lune æbleskiver!
Vi tænder det første lys i adventskransen, og sætter det nystemte flygel frem, så vi sammen kan synge julen ind 😊



Restauranten åbner dørene kl. 14:30-16-00.
Prisen er kr. 75,00 og tilmelding skal ske gennem restauranten senest torsdag d. 24. november. Vi beder jer venligst om at betale ved tilmelding.
Vi glæder os til at se jer!



Spiseselskabet i Restaurant Strandlund

I efteråret afholder Frivilligcenter Gentofte (Byens Hus) og Restaurant Strandlund 4 fællesspisninger målrettet Gentofteborgere i alderen +60, som bor alene og har lyst til at mødes med andre ligesindede for at spise en middag sammen.

De 4 middage afholdes den sidste mandag i måneden, og næste gang er mandag d. 30. november kl. 18.00-20.00.

En middag i det som kaldes Spiseselskabet er lig med en hyggelig aften med mad, quiz og sang. Til arrangementet vil der være frivillige fra Byens Hus og personale fra restauranten til at tage godt imod jer.

Til den 4. middag har vi lavet følgende menu:
Coq au Vin - mør og saftig kylling braiseret i rødvin og urter, hertil kartofler, salat og brød
Til dessert er der gulerodskage med flødeostcreme og en kop te eller kaffe.

Middagen inkluderer desuden isvand, andre drikkevarer kan købes til rimelige priser.
Prisen for arrangementet er kr. 130,00 og tilmeldingen for Strandlunds beboere skal ske senest mandag d. 23. november i restauranten eller på telefon 3962 4525.

Vi glæder os til at tage imod jer!
De bedste hilsner fra Spiseselskabet og Restaurant Strandlund

Månedsmenu oktober 2026

Der skal bestilles mad senest dagen før, inden kl. 14.00. Mad til mandage senest fredag.

Ring gerne på 3962 4525 eller skriv til info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod for kr. 20,00 - kontant eller **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 (ikke før!) og 14.00 i restauranten.

Herefter stilles de på køl i tekøkkenet i dagligstuen på 1. sal.

Uge 45	
Mandag d. 2. november	Kylling i karry med ris og chutney Mangofromage
Tirsdag d. 3. november	Krebinetter med stuvet grønt og kartofler Kanelkage
Onsdag d. 4. november	Blomkålssuppe Dampet fladfisk med urtesauce og kartofler
Torsdag d. 5. november Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Shepherds Pie med oksekød og ærter
Fredag d. 6. november	Mørbradgryde af gris hertil kartoffelmos Wienerkringle
Uge 46	
Mandag d. 9. november	Stegt spidskål serveret med fetacreme og bagte kartofler Ymerfromage
Tirsdag d. 10. november MORTENS AFTEN - SE MERE HEROM I BLADET	
Onsdag d. 11. november	Mørksej i sursød sauce med grønt og ris Drømmekage
Torsdag d. 12. november Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Medister med grønlangkål
Fredag d. 13. november	Okseragout med grov kartoffelmos rørt med urter Rabarbertrifli

Uge 47

Mandag d. 16. november	Spaghetti Bolognese Pærer med flødeskum
Tirsdag d. 17. november	Hønsefrikassé med kartofler og grønt Chokoladekage
Onsdag d. 18. november	Svampesuppe Bagt laks med hollandaise og små kartofler
Torsdag d. 19. november Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Hamburgerryg med aspargessauce og kartofler
Fredag d. 20. november	Stegt flæsk med persillesovs Hindbærfromage

Uge 48

Mandag d. 23. november	Indisk curry med blomkål hertil ris og yoghurtdressing Kardemommekage
Tirsdag d. 24. november	Brændende kærlighed med mos og rødbeder Svesketrifli
Onsdag d. 25. november	Minestronesuppe Dagens fisk i fad med porrer og gulerødder hertil flødesauce og kartofler
Torsdag d. 26. november Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! OBS – VI LUKKER KL. 13 DENNE DAG! Spaghetti Carbonara
Fredag d. 27. november	Kalvesteg med ovnstegte kartofler, ærter og sauce Nøddekage

Uge 49

Mandag d. 30. november	Pollo Piccata - kyllingelår, citronsauce med kapers og hvidløg hertil ristede kartofler Bagte æbler med vaniljecreme

Der skal bestilles mad senest dagen før, inden kl. 14.00.

Mad til mandage bestilles senest fredag.

Ring på 3962 4525 eller skriv til info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod for kr. 20,00 –

kontant eller **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten. Herefter stilles de på køl i tekøkkenet i dagligstuen på 1. sal.