

Strandlunds Beboerinformation nr. 2 - 2026



Dato:

Februar måned 2025

1. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
3. Vin i dagligstuen kl. 14.00
5. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
9. Banko i restauranten kl. 15.00
10. Vin i dagligstuen kl. 14.00
11. Kreativklub i dagligstuen kl. 16.00
12. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Fællesrummet i dagligstuen kl. 15.00
15. Saks & Hammer Fastelavnsfest kl. 10.00
17. Vin i dagligstuen kl. 14.00
19. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
20. Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
24. Vin i dagligstuen kl. 14.00
25. Kreativklub i dagligstuen kl. 16.00
26. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Præsentation af kandidater til Kollektivbestyrelsen kl. 15.00
27. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 8. april 2026 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 8. april 2026 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 19. marts 2026 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstue. Der er generalforsamling torsdag d. 21. maj 2026 kl. 16.30. Dagsorden mm. udsendes senere.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11, eller Lotte Wissing, nr. 30, 1., tlf: 24 83 92 02

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Der vil være aftenåbent i restauranten fredag d. 27. februar kl. 18.00.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for februar måned 2026

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Husk at lufte ud i din bolig**
 - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
 - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
 - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
 - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
 - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
 - **Referater fra bestyrelsesmøderne** - Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejerforeningen findes på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser. Her findes også andet relevant information vedr. aktiviteter, husorden mm.
 - **Betalingsopgaver** – Fremadrettet udfører De Blå Mænd betalingsopgaver den sidste onsdag i måneden, såfremt det passer med deres faste og akutte opgaver.
 - **Svømmebassin** – Det er yderst vigtigt, at alle der benytter bassinet afvasker sig grundigt, inkl. hårvask, før benyttelse (ikke hjemmefra). Fremadrettet vil bassinet blive lukket hvis klorværdierne falder, da dette er en direkte konsekvens af manglende afvaskning og dermed for store mængder bakterier i vandet. Lukning af bassinet kan betyde aflysninger af beboersvømning og tabt indtjening fra udlejning for Strandlund. Erfarer vi, at ovenstående ikke efterleves, kan det i sidste ende betyde at adgangen til bassinet inddrages. Ovenstående er også formidlet til de foreninger, der lejer bassinet.
- 
- **Jordbundsprøver** – Tirsdag d. 3. februar 2026 vil Norconsult udføre jordbundsprøver ved de 3 udvendige elevatorskakte. Det vil ikke have indvirkning på driften af elevatorerne.
 - **På beboermødet i Kollektivboligerne den 28. januar 2026 var der forslag til 3 nye aktivitetsgrupper for ejere og lejere**
 - Beredskabsgruppe (beboere, der vil hjælpe med at hjælpe andre beboere) – Marianne Lyø fra 94.1 er tovholder
 - Filmgruppe v/Dorthe Degnegaard 80, 1
 - Konflikthåndteringsgruppe v/Dorthe Degnegaard 80, 1.
 - Dans/Lancier – er der stemning for lidt dans?
Der vil snarest blive meldt datoer ud for hver gruppe/aktivitet.
 - **Vedr. valg til Kollektivbestyrelsen:**
 - Frist for opstilling af kandidater - mandag d. 16. februar kl. 12.00.
 - Præsentation af kandidater – torsdag d. 26. februar kl. 15.00.
 - Valg afholdes onsdag d. 11. og torsdag d. 12. marts 2026 kl. 9.00-14.00.Udførlig valgkalender udsendes separat til alle kollektivboliger.

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Tirsdag d. 17. februar vil der IKKE være beboersvømning om aftenen da der skal udføres en farveprøve i bassinet.

Byttestationen:

Åben alle hverdage kl. 7.00 – 15.00 (fredag til kl. 12.00).

Containeren bliver afhentet midt i februar. Strandlund arbejder for en mere permanent løsning med en fast overdækning.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 11. & 25. februar 2025 kl. 16.00. Se mere i medsendte.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Vi mødes næste gang d. 20. februar 2025 kl. 14.00 i dagligstuen. Holdet er for nuværende fuldttegnet, men der kan evt. oprettes venteliste. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Banko:

Der spilles banko i restauranten d. 9. februar 2025 kl. 15.00. Se mere bag i bladet.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
søndag d. 22. februar 2026 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være ”tilgængelige”. I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 82, st. – Lena & Steen Bøge

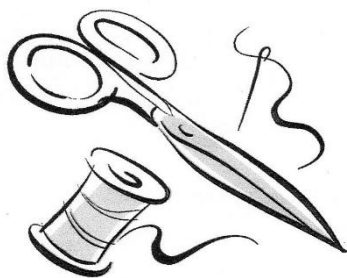
Tidligere beboere:

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

SAKS OG HAMMER

siden 2002



Februar 2026

Petanque kan spilles igennem hele vinteren, hver søndag kl. 10, men medbring egen kaffe og brød, som regel er man blandt venner og har taget det varme tøj på.

Søndag d. 1. februar kl.10 holder vi Søndagstræf.

Vi mødes i dagligstuen til morgenkaffe mm.

Derefter kaster vi os ud i glade danske sange fra Højskolesangbogen efter Jørgens valg. Vi vil også have andre aktiviteter i ærmet, måske en lille film. Så kom endelig med og hyg jer.

Mandag d 9. februar kl. 15 spiller vi Banko i Restauranten

Obs.: kontant betaling. Se andet sted i bladet.

Søndag d 15. febr. kl. 10 har vi Fastelavns-fest. m/uden hat

Vi starter med at slå "Katten af tønden", foran Restauranten. Når kattekongen er fundet, går vi i dagligstuen og indtager **ÅRETS FASTELAVNS-BOLLE, det rene frås**. Vi hygger os evt. med at fortælle om minder, fra en sjov udklædning vi har brugt. Find evt. et billede.

Du er tilmeldt ved at indbetale 25 KR. til Mobil-pay 971345 med angivelse af **bolig nr. og "Fastelavn"** senest d. 12. februar.

Saks og Hammer ktg. kan **indbetales nu, 50 kr.** for et helt års oplevelser. Til mobilpay 971345 ved angivelse af bolig nr. og **"ktg"**.



SAKS OG HAMMER'S BANKOSPIL

**MANDAG D. 9. FEBRUAR 2026
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat, ved 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

**Kontant betaling for plader og kaffe.
(ellers kontakt Grethe eller John)
Gæster er meget velkomne**



Efter vores møde den 15/1-26 er der opstået et ønske om at skabe et rum, som vi kalder “Fællesrummet”.

“Fællesrummet” er et fælles og uforpligtende mødested, hvor man kan komme forbi til en kop kaffe og en snak – eller bare være sammen med andre. Det kan være for at dele tanker, vende noget der fylder, få støtte eller gode råd, eller tale om praktiske problemstillinger i hverdagen som beboer på Strandlund.

Det er ikke sagsbehandling eller formel rådgivning, og der er ingen forpligtelser.

“Fællesrummet” er tænkt som et åbent rum, hvor vi mødes som beboere, med en god tone og respekt for hinanden og hinandens forskelligheder.

“Fællesrummet” vil finde sted to gange om måneden. Datoer og tidspunkter vil blive slået op snarest i foyeren ved restauranten og i Strandlunds Beboerinformation.

Første møde finder sted i Dagligstuen torsdag den 12.2.2026 kl. 15.00-17.00.

De bedste hilsner

Elisabet Sending, 144, 1.

Pia Rohde, 138, st.

BOG & KAFFEKLUB



Bogtitel til læsegruppen:

Hey Hafnia - Helle Helle

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17

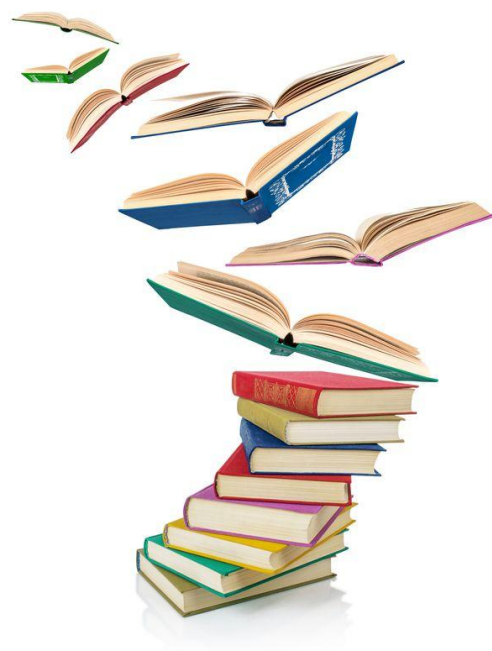
(holdet er fuldttegnet, men der kan oprettes
venteliste for interesserede)

Næste møde er fredag

d. 20/2 2026 kl. 14.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17



KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 11. & d. 25. februar kl. 16.00

- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



Kære allesammen, Godt Nytår - jeg håber I alle vil få et år efter jeres hjertets ønsker.

Jeg startede året med ønsket om at berige jer med flere gode oplevelser i år, hvor intuitionen vil få lov at guide mig til det bedste for alle.

En bedre verden starter med os selv, lad os lytte til hjertet.

Jeg har skræddersyet en rejse for kvinder hvor vi skal finde vores feminine drivkraft - den kærlige skabende drivkraft. Vi ved at motion, sol, sund kost, meditation, restitution virker men nu skal vi tilføje den rene bevidsthed: hvorfor gør vi det vi gør? Hvad ønsker vi virkeligt at skabe? (for vi er skabende væsner) hvad skal der til? Hvad er det som stopper os? Målet er, at du skal i kontakt med din iboende drivkraft og længsel.

Vi har de mest fantastiske rammer for at du kan udfolde dig - der er dog kun plads til 4 kvinder ad gangen.

En 3 værelses lejlighed med 2 badeværelser i en ejendom med palme/ frugttræer have, swimmingpool, sauna, motionsrum, behandlingsrum - beliggende syd for San Pedro, med kyst udsigt.

Programmet er: detox, deblokering, mindfulness, meditation, individuel behandling, målsætning, manifestation 'rejse' i praksis.

Vil du med skal du ringe til mig så snart som muligt, 26216181 - vi rejser allerede d.25.02.26

Hvad koster det? Prisen er 5555 pr. person i dobbeltværelse (har man brug for værelset kun for sig selv, kan det arrangeres +2000kr).

Prisen inkluderer / ud over overnatningerne, morgen detox samt brunch, fuldt detaljeret program i gruppe men også individuel behandling, transport fra lufthavnen og til de seværdigheder vi planlægger sammen i løbet af ugen. Detaljerne får I ved den første gruppe møde inden den bindende tilmelding.

P.S. vi flyver sammen til Malaga.
pt. er prisen ca.500kr pr. vej

Glæder mig meget til alt hvad 2026 har af gode overraskelser.

De bedste hilsner Cristina/ Beauty, style & wellness





På opfordring og i anledning af Morten Korchs 150-års fødselsdag

27. februar kl. 18.00

Med inspiration fra menuen på Kgl. privilegerede Grønhøj Kro serverer vi denne aften:

‘Tartelet’

Håndpillede rejer i hummersauce serveret i sprød skal af butterdej

Kalvesteg med skysovs, glaserede perleløg og kartofler vendt med krydderurter
- hertil waldorfsalat og tyttebær

Citronfromage med sprød mandelkage, flødeskum og syltet citronskal

Pris pr. Person kr. 295,00

Drikkevarer kan tilkøbes på aftenen

Tilmelding senest 23. februar - i restauranten eller på tlf. 3962 4525

Særlige ønsker til borde / pladser kan rettes til Anne, alternativt tildeles I en plads ved vores langborde.

Menuen fås også ud af huset hvis ønsket.



Månedsmenu februar 2026

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten

Uge 6

- Mandag d. 2. februar: Biksemad med spejlæg og rødbeder
Kannelsnegl
- Tirsdag d. 3. februar: Gulerods-ingefærsuppe
Hønsfrikassé
- Onsdag d. 4. februar: Laks ala Anne 😊
- Torsdag d. 5. februar: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Hakkebøf med bearnaise og stegte kartofler
- Fredag d. 6. februar: Paprikagryde med cocktailpølser hertil kartoffelmos
Appelsinfromage

Uge 7:

- Mandag d. 9. februar: 'En af favoritterne' – valgt af Hr. Dam
Brændende kærlighed
Rabarbertrifli
- Tirsdag d. 10. februar: Stegt kalvelever med bløde løg og skysovs
Squashkage
- Onsdag d. 11. februar: Kartoffel-porresuppe
Dampet rødspætte med champignonsauce
- Torsdag d. 12. februar: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Hjemmelavede forårsruller med svinekød og grønt – fås også vegetarisk!
- Fredag d. 13. februar: Stegt flæsk med persillesovs
Ferskner med flødeskum

Uge 8:

- Mandag d. 16. februar: Fyldt peberfrugt med couscous-salat og myntedressing
Rabarberkage
- Tirsdag d. 17. februar: Månedens beboerønske fra Ingelise:
Oksekødssuppe
Sprængt oksebryst med peberrodssauce
- Onsdag d. 18. februar: Spaghetti med rejer i tomatsauce
Svesketrifli
- Torsdag d. 19. februar: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Blomkålsgratin med skinke
- Fredag d. 20. februar: Ribbensteg med rødkål og skysovs
Kanelkage

Uge 9

- Mandag d. 23. februar: Krydrede kyllingefrikadeller med nudelsalat
Kokosmakron
- Tirsdag d. 24. februar: Hjerter i flødesovs med kartoffelmos
Pærer med flødeskum
- Onsdag d. 25. februar: Græskar-chilisuppe
Lasagne med laks og spinat
- Torsdag d. 26. februar: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Tærte med bacon og porre
- Fredag d. 27. februar: AFTENÅBENT – se mere herom i bladet

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant
eller på **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten