

Strandlunds Beboerinformation nr. 5- 2024



Dato:

2. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
5. Petanque kl. 10.00
7. Vin i dagligstuen kl. 14.00
8. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
9. Saks & Hammer – Operaen kl. 9.30
12. Petanque kl. 10.00
14. Vin i dagligstuen kl. 14.00
15. Cykeleftermiddag kl. 13.00
16. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
16. Tøjsalg – London & Paris i foyeren kl. 10.00-13.00
21. Vin i dagligstuen kl. 14.00
22. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
23. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
24. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
24. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
28. Brevstemning Europa-Parlamentsvalg i dagligstuen kl. 10.00
28. Vin i dagligstuen kl. 14.00
29. Cykeleftermiddag kl. 13.00
30. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere. Hjemmesiden bliver relanceret med nyt design snarest.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 4. juni 2024 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag d. 4. juni 2024 kl. 17.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til d. 23. maj 2024 kl. 16.30 på i dagligstuen. Desuden afholder ejerforeningen Generalforsamling d. 16. maj 2024. Indkaldelse er husstandsomdelt.

Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller

John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr. 60, st., tlf: 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

- Vær opmærksom på at **de grønne affaldsposer udelukkende er til madaffald** – de må **ikke** benyttes til andre typer affald.
- Vi gør igen opmærksom på at det er **forbudt** at fordre fugle, pindsvin og andre dyr udendørs på Strandlund. Dette af hensyn til bekæmpelsen af rotter.
- Strandlunds nye hjemmeside lanceres her i maj måned, hvor I vil blive præsenteret for et nyt layout.



Brevstemning til Europa-Parlamentsvalg:

Tirsdag d. 28. maj 2024 kl. 10.00 i Strandlunds dagligstue.

Tilmelding sker til administrationen ved oplysning af navn, adresse og cpr-nummer senest d. 14. maj 2024.

Spisebilletter:

Den 1. november 2023 blev fysiske spisebilletter afskaffet og erstattet af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

Beboersvømmetider:

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for maj måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 24. maj 2024 kl. 18.00 – denne gang med græsk tema, se mere i medsendte.

Kreativ gruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag den 8. og 22. maj 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret er til det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant fredag d. 24. maj 2024 kl. 14.30-16.00.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.
Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

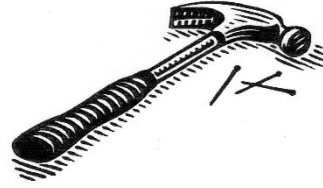
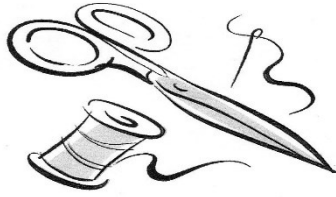
Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er onsdag d. 27. maj 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Merete Schneider & Steen Rasmussen, 40, 1.
Birgit Vestesen & Søren Quist Vestesen, 76, st.
Kirsten Adelborg-Beck, 108, st.

Velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



SAKS OG HAMMER KLUBBEN

Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.

Vi håber på mange hygge stunder sammen.

Det sociale samvær er vigtig for humør og velvære.

Maj 2024

Velkommen til PETANQUE. Hver søndag kl. 10-12, undtagen Pinsedag d 19. maj Er det lange morgenbord nu igen klar, her kan alle både spillere og "sludrevorne" medlemmer fornøje sig med kaffe og selvsmurt frisk franskbrød, samt en bitter for 30 Kr.

Som spiller må man være helt selvhjulpen, da vi alle er blevet 1 år ældre i løbet af vinteren og lidt mere stivbenede.

"Søndagstræf" holder sommerferie.

Banko holder sommerferie.

"SpilleTIME" holder sommerferie

Den 9. maj kl. 9.30 Rundvisning i "Operaen"

kl.11 med efterfølgende spisning i "Væksthuset" i Operahaven.

Transport begge veje med Havnebussen gennem Nordhavn og Refshaleøen.

Turen er omtalt ved Generalforsamlingen og derfor meget nær overbooket. Kr.220

Ring evt. til Grethe 60484094

OBS NY DAG BLIVER ONSDAGE FREMOVER.

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 08.05.24

Onsdag den 22.05.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

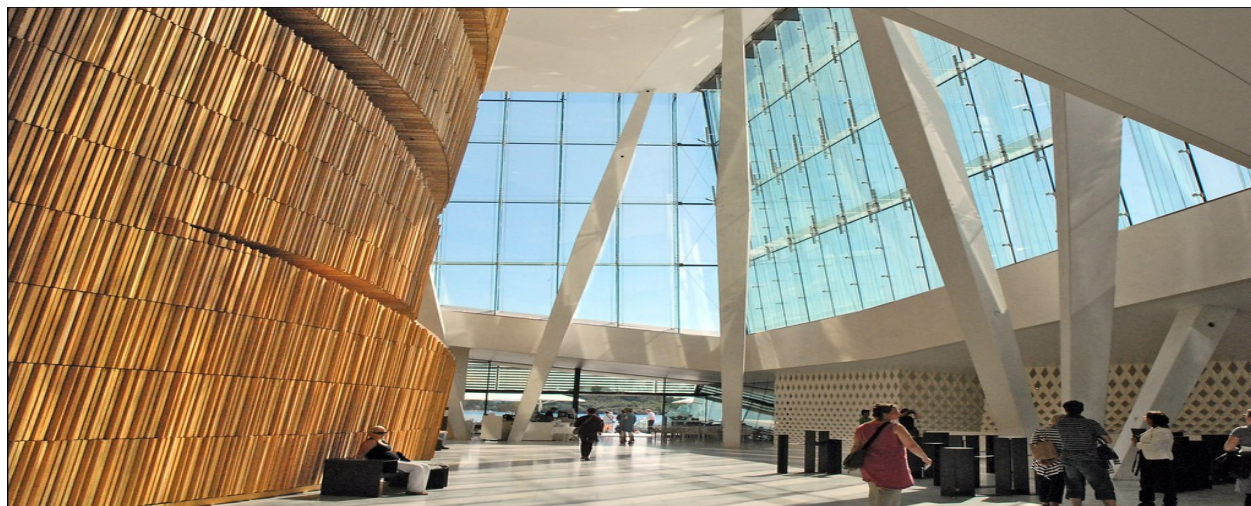
Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

Oplev rundvisning i OPERAEN den 9.maj
2024

Og frokost i VÆKSTHUSET i Operahaven.
Med Saks og Hammer



TUREN ER STØTTET AF BÖHMSKE FOND. Og det er torsdag Kristi Himmelfartsdag

20 personer kan mødes Kl. 9.30, tage med BIRCHS busser, direkte til Orientkajen, hvor vi går ombord i Havnebussen, rollator kan medtages. Vi sejler blandt smukke bygninger i Københavns havn i 45 min. til OPERAEN, hvor vi kl. 11 skal på 5 kvarters rundvisning, og opleve foyeren, den blanke Ahornskal, komme bag scenen og se Takkelloftet, samt al teknikken.

Derefter går vi til Operahaven som ligger lige ved siden af, den er jo nu sprunget ud, og indeholder mange smukke træer og blomster fra 7 forskellige verdensdele. I midten af dette haveanlæg ligger en smuk "Træbygning" hvor en "Luksus cafe" venter os med økologisk frokost og en fantastisk udsigt til både Nyhavn og Christianshavn. Under midten af cafeen ligger 2 etager parkeringskældre, idet toppen af et kæmpetræ plantet i bunden, pryder midten af cafeen. Frokosten spises her.

Personlig Rejsekort skal bruges til havnebussen, husk at medbring dette. Hjemturen starter kl. 14.45 med Havnebussen mod Orientkajen hvor Birchs bus venter på at køre os hjem til Strandlund

OBS: Vi har kun 3 pladser til overs, da tilmelding startede ved Generalforsamlingen. Prisen er 220 kr. for rundvisning + 1 stk. mad incl. kaffe med dagens kage
Indbetal til **Saks og Hammer 971345** hurtigt... **husk bolig nr.**

Cykelklub Strandlund



Kan I huske 2023?

Så starter endnu en dejlig sæson. Hvis I selv vil låne cyklerne, og ikke allerede er instruerede i at benytte dem, bedes I kontakte vores dygtige materialmand, Bent Tang Jørgensen, 112,1, tlf. 30298690. Han hjælper jer videre.

Cykeleftermiddage i foråret

- Onsdag den 15.5.2024 kl. 13-15
- Onsdag den 29.5.2024 kl. 13-15
- Onsdag den 12.6.2024 kl. 13-15
- Onsdag den 26.6.2024 kl. 13-15

Vi mødes foran Fælleshuset – hvor Bent har kørt cyklerne frem og Susanne er klar til at cykle os rundt på dobbeltcyklen.

Vi byder på vin og snack.

**Kontingentet er 100 kr. pr. person.
Beløbet betales til kasserer Ellen M. Andersen på
MobilePay 7940EV eller kontanter i en konvolut hos nr. 17.**



Aftenåbent 24. maj kl. 18.00

- Græsk aften -

Mezze - Græsk "tapas":

Syltede vinblade

Grillede grøntsager

Kreta rejer - rejer i tomatsauce med hvidløg

Hel grillet Dansk lam

Marinerede kyllingelår uden ben

Rosmarinkartofler

Tzatziki

Græsk salat med ægte feta, tomat, peber og syltede løg

Portokalopita - appelsinkage med vaniljeis

Pris pr. person kr. 285,00

OBS! Der er lukket til frokost

Bord skal bestilles i restauranten på telefon 39624525.

Ønsker til særlige pladser kan rettes til Anne.

Menuen fås også ud af huset, minimum 2 kuverter.

Sidste chance for tilmelding er mandag d. 20. maj 2024 kl. 14.00

Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu maj 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525

Uge 18

Onsdag 1. maj	Kartoffel/porresuppe med brød	Stegt laks med hvidvinssauce, stegte kartofler og bønner
torsdag 2. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: medisterpølse med stuvet spinat og kartofler
Fredag 3. maj	Peberhakkebøf m/ stegte kartofler og pebersauce hertil ærter	Appelsinkage

Uge 19

Mandag 6. maj	Italiensk kalvegryde med grønt og ris	Gammeldags rabarberkage med makroner og flødeskum
Tirsdag 7. maj	Rejecocktail med asparges og citron	Frikadelle med stuvet hvidkål og kartofler
Onsdag 8. maj	torskfisk i fad med grønt hertil små kartofler	Romfromage
Torsdag 9. maj	Kristi Himmelfartsdag LUKKET	LUKKET
Fredag 10. maj	LUKKET	LUKKET

Uge 20

Mandag 13. maj	Chili con carne med cremefraiche Og hvidløgsbrød	Skovbærgrød med fløde
Tirsdag 14. maj	Paprikakylling med ris	Nøddekage
Onsdag 15. maj	Fiskefrikadeller med remoulade, citron og kartofler	Citronfromage
Torsdag 16. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Spaghetti carbonara
Fredag 17. maj	Bouef saute stroganoff med mos	Chokolademousse

uge 21

Mandag 20. maj	2. pinsedag Lukket	LUKKET
Tirsdag 21. maj	Kyllingefrikasse med forårsgrønt og små kartofler	Drømmekage
Onsdag 22. maj	Gazpacho – kold tomatsuppe	Stegte tigerrejer med spaghetti, urter og flødesauce
Torsdag 23. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: frankfurter og kold kartoffelsalat
Fredag 24. maj	Aften åbent – Græsk aften	Mere herom i bladet

Uge 22

Mandag 27. maj	Spaghetti bolognaise med parmesan og tomatsalat	Koldskål med kammerjunkere
Tirsdag 28. maj	Pulled pork med coleslaw og bagte kartofler	Ferskner med flødeskum
Onsdag 29. maj	Røget laksetærte med urtecreme	Æblekage med cremefraiche
Torsdag 30. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Æggekage med røget flæsk, rødbeder og rugbrød
Fredag 31. maj	Kalv i dildsauce og ærter hertil små nye kartofler	Rødgrød med fløde

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525