

Strandlunds Beboerinformation nr. 7 - 2025

Dato:

Juli måned 2025

1. Vin i dagligstuen kl. 14.00
3. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
6. Petanque kl. 10.00
8. Vin i dagligstuen kl. 14.00
10. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
13. Petanque kl. 10.00
15. Vin i dagligstuen kl. 14.00
16. Saks & Hammer - Eremitage slottet kl. 10.00
17. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
20. Petanque kl. 10.00
22. Vin i dagligstuen kl. 14.00
24. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
25. Grisefest i restauranten kl. 18.00
27. Petanque kl. 10.00
29. Vin i dagligstuen kl. 14.00
31. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 22. aug. Reserver aftenen til gallafest**



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsen:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 21. august 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 21. august 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 27. august 2025 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70 eller Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juli måned 2025.

Nyt fra Administrationen:

- **Tricktyverier** – Sørg for at dine døre altid er låst.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Afløb mm.** – Rens af afløb, aftørring af stov og overflade rens af luftudtag hører under helt almindelig rengøring. Vi hjælper dog gerne mod betaling.
- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre og mailadresser til kontorets interne telefonliste.
- **Husk at lufte ud i din bolig**
 - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
 - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
 - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
 - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
 - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- **Gallafest** – med rød løber, musik og dans.
Reserver fredag d. 22. august 2025. Mere info følger.
- **Delebensordning** – Administrationen har fået en henvendelse vedr. interesse for etablering af en delebensordning beboerne imellem. Hvis det er noget du er interesseret i, så kontakt administrationen.



Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du derfor udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

Listen udleveres nu fra kontoret. Indtil videre fremgår ca. 95 ud af 210 boliger på listen.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Fra lørdag d. 28. juni og hele juli måned 2025 kan bassinet benyttes af beboere i tidsrummet kl. 8.00 – 18.00 alle dage. Lørdage og søndage i perioden må der stadig medtages familiemedlemmer i tidsrummet kl. 16.45 – 18.00.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

"Kære alle

Sommeren er ved at gøre sig bemærket og med det også tid til at få fyldt batterierne op. Jeg holder ferie fra d.20.07 til d.10.08.

Tidsbestillinger er stadig bedst ved opringning på 26 21 61 81, da jeg er i stigende grad, er tilkaldt på de nærliggende plejehjem. Nyd godt af det frie D-vitamin som solen giver, husk vandet og det gode salt. På dejlig gensyn Cristina"

Kreativgruppen:

Gruppen holder sommerferie i juli måned.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Holder sommerpause - vi mødes næste gang d. 19. september 2025 kl. 14.00 i dagligstuen.

Yderligere info udsendes i august måneds Beboerinformation.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Banko:

Banko holder sommerferie indtil oktober måned 2025.

OBS – kort deadline for næste blad!

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er **mandag d. 7. juli 2025** – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 108, 1. – Lene Lund Sørensen
10, 1. - Cai Klempel

Tidligere beboere:

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

Cykelklub Strandlund

Tusind tak for vores forårssæson 2025. Vi har kørt i kapervogne i let regnvejr, men vi så MASSER af dyr.



Vores nye Cykelpilot Torben Bjerre og Erik Tranberg-Hansen på dobbeltcyklen, også kaldet "samtaletcyklen".



Vores trofaste cykelpilot Susanne Vestergaard og Pia Henriques på Susannes egen rickshaw-cykel.

Vi har været så heldige, at vi har fået en ny cykelpilot, Torben Bjerre, som meget gerne vil cykle med os på dobbeltcyklen. Susanne tager sin egen rickshaw-cykel med, så vi også kan køre på denne cykel.

I efterårssæsonen har vi 4 cykeleftermiddage. 2 i august og 2 i september med hygge foran Fælleshuset, vin og snack.

Datoerne kommer i næste blad.

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

-Vi vender tilbage d. 13. og 27. august -

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

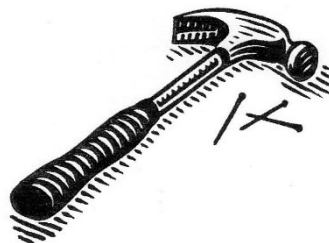
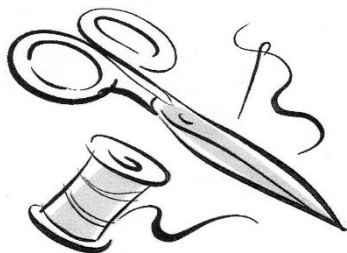
Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

SAKS OG HAMMER

siden 2002



Juli. 2025

Alle søndage i juli kl. 10.00 spiller vi **Petanque.**

Til Petanque medbringer I selv kaffe, kop og glas.

Vi sørger for franskbrød med tilbehør, så nu er prisen kun

**Brød 15 kr. og Bitter 10 kr. og vi har en kande fælles-kaffe med
hvis du skulle glemme noget.**

Søndagstræf, Banko og Spilletime holder sommerferie.



Obs, obs. Hvis der er interesse for en omvisning i EREMITAGE SLOTTET kan det muligvis lade sig gøre onsdag d 16. juli kl. 10 – 12.15 + onsdags mad i dagligstuen med vin.

I slottet er der trappe og toilet tæt ved. Ideen er: BUS, RUNDVISNING OG MAD og VIN i dagligstuen. Send 125 kr. til mobil 971345, skriv Eremitage +bolignr. Beløbet returneres hvis det ikke kan lade sig gøre.

Betaling til arrangementer foretrækkes på **Mobil Pay 971345**

Her angives bolig nummer + vort "forslag" (som kan være fx JUL) Evt. put en kuvert med pengene i brevsprækken i døren, hos Grethe nr.63 eller hos John P. 132,1.

Kære alle

Tusind tak for jeres gode humør og støtte til at gøre min 70-års fødselsdag til en fantastisk dag.

Dejlig stemning, taler og så fine gaver.

Den dag vil jeg mindes med glæde og taknemlighed mange år frem.

De bedste hilsner

Bjarne



Månedsmenu juli 2025

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE. Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032).**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

UGE 27

Tirsdag d. 1. juli:	Lasagne Bolognese med tomatsalat Ananas med flødeskum
Onsdag d. 2. juli:	Dampet fisk med ris, thaigrønt og fløde-kokossauce Drømmekage
Torsdag d. 3. juli: Ud af huset:	Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord! Kyllingelår med rabarber og små kartofler
Fredag d. 4. juli:	Peberhakkebøf Stikkelsbærgrød

Uge 28:

Mandag d. 7. juli:	LUKKET PÅ GRUND AF SOMMERRENGØRING
Tirsdag d. 8. juli:	LUKKET PÅ GRUND AF SOMMERRENGØRING
Onsdag d. 9. juli:	Hjemmerøget laks med kartofler vendt i rygeost Kiksekage
Torsdag d. 10. juli: Ud af huset:	Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord! Brændende kærlighed

(OBS! Denne dag lukker restauranten kl. 13.00)

Fredag d. 11. juli:	Månedens beboerønske fra Berthelsen Sprængt kalvetunge med peberrodssauce, grønt og kartofler Rabarbertrifli
---------------------	--

Uge 29:

Mandag d. 14. juli:	Butterchicken med ris og raita Jordbærgrød
Tirsdag d. 15. juli:	Ærtesuppe Æggekage med flæsk
Onsdag d. 16. juli:	Spaghetti med skaldyr Chokoladekage
Torsdag d. 17. juli: Ud af huset:	Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord! Roastbeef med kold kartoffelsalat
Fredag d. 18. juli:	Sommerlig ribbensteg med kålsalat og stegte kartofler hertil sauce Citronfromage

Uge 30 – VI GRILLER HELE UGEN 😊 :

Mandag d. 21. juli:	Grillede kyllingelår med coleslaw Nøddekage
Tirsdag d. 22. juli:	Ajo blanco – spansk kold suppe med hvidløg og mandler Marineret grillet nakkefilet hertil stegte kartofler og salat
Onsdag d. 23. juli:	Grillet laks med bønnesalat og kartofler vendt i urtecreme Abrikoser med flødeskum
Torsdag d. 24. juli:	Grillbuffet – husk at bestille bord!
Fredag d. 25. juli:	Spansk grisefest – invitation kommer i postkassen! OBS! Lukket til frokost denne dag!

Uge 31:

Mandag d. 28. juli:	Luksusbiksemad med spejlæg og hjemmesyltede rødbeder Romkugler
Tirsdag d. 29. juli:	Grøntsagssuppe Frikadeller med stuvet spidskål
Onsdag d. 30. juli:	Fiskefrikadeller med remoulade og kartofler
Torsdag d. 31. juli: Ud af huset:	Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord! Frikadeller med stuvet spidskål