

# Strandlunds Beboerinformation nr. 6 - 2025

**Dato:**

**Juni måned 2025**

- 3.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 4.** Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.30  
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
- 5.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 8.** Petanque kl. 10.00
- 10.** Cykelklub – Kapervogne i Dyrehaven kl. 10.15
- 11.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 12.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 15.** Petanque kl. 10.00
- 17.** S&H Naverhulen kl. 10.00  
Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 18.** Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.30  
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
- 19.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 22.** Petanque kl. 10.00
- 23.** Sankthansaften i restauranten – reservér dagen
- 24.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 26.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 29.** Petanque kl. 10.00



## Orientering fra Administrationen

### **Kontakt:**

Pernille Hede Fjellander  
Maria Buddig Bylinska  
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk)

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

### **Kontoret åbningstider:**

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

### **Strandlunds hjemmeside:** [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk)

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

### **Bestyrelsen:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag d. 21. august 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag d. 21. august 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til onsdag d. 25. juni 2025 kl. 15.00 i Fællescentrets dagligstuen.

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Restaurant Strandlund:**

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juni måned 2025.

## Nyt fra Administrationen:

- **Tricktyverier** – Sørg for at dine døre altid er låst.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.



- **Afløb mm.** – Rens af afløb, aftørring af stov og overflade rens af luftudtag hører under helt almindelig rengøring. Vi hjælper dog gerne mod betaling.
- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre og mailadresser til kontorets interne telefonliste.
- **Husk at lufte ud i din bolig** –
  - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
  - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
  - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
  - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
  - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- **Månedsmenu** – Restaurantens menuplan bag i bladet har fået nyt design, da der er kommet opdateringer til hvordan vores skrivelser skal være tilgængelige.
- **Delebensordning** – Administrationen har fået en henvendelse vedr. interesse for etablering af en delebensordning beboerne imellem. Hvis det er noget du er interesseret i, så kontakt administrationen.
- **Sankthansaften** – Der vil i år ikke være bål på stranden. Der opsættes i stedet bålfade på terrassen foran Fællescentret. Indbydelse omdeles i starten af uge 23.

## Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du derfor udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

Listen udleveres nu fra kontoret. Indtil videre fremgår 90 ud af 210 boliger på listen.

-----klip-----

-----klip-----

-----klip-----

Bolig nr.: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

**Beboersvømmetider:**

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

**Torsdag d. 29. maj + lørdag d. 31. maj + søndag d. 1. juni og søndag d. 8. juni + mandag d. 9. juni er det tilladt for beboerne at svømme i tidsrummet kl. 6.45 - 18.00.**

**Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

**Kreativgruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 4. og d. 18. juni 2025 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

**Bog og kaffeklub:**

Holder sommerpause - vi mødes næste gang d. 19. september 2025 kl. 14.00 i dagligstuen.

Yderligere info udsendes i august måneds Beboerinformation.

**Gymnastik:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

**Vin i dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

**Banko:**

Banko holder sommerferie indtil oktober måned 2025.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er  
mandag d. 23. juni 2025 – sendes på mail til Maria - [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)**

**Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.**

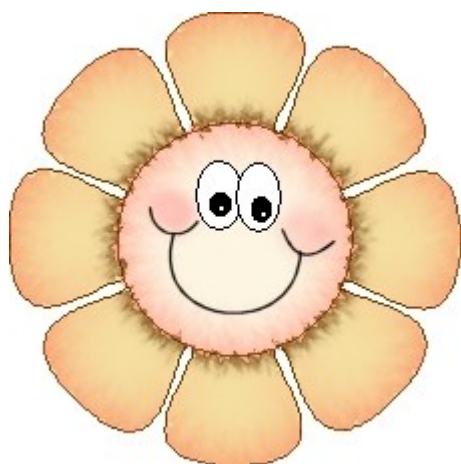
**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** 130, st. – Bente Elisabeth Friderichsen  
8, st. – Benedicte Imre

**Tidligere beboere:** 108, 1. – Susanne Warlev

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen  
Administrationen***



Så er det igen blevet tid til vores  
velbesøgte årlige hyggelige

## LOPPEMARKED

Lørdag og søndag den 14.-15.  
juni 2025

Kl. 10 - 15 begge dage.

For beboer på Strandlund vil beløbet i år vil være på kr. 50.00  
I er meget velkommen til at tage gæster med, her er prisen kr. 75.00

Pengene bliver brugt til div. annonceringer og flag.  
I skal selv medbringe bord/stol og et godt humør. 😊

Tilmelding og antal deltagere og beløb bedes givet til:  
Hanne Engstrøm 88 stuen  
Mobil Pay 26998062 eller en kuvert i min postkasse

**HUSK** navn og husnummer, telefonnr. og antal deltagere.  
**ABSOLUT SENEST MANDAG DEN 3. JUNI**

*Håber vi ses*



# Cykelklub Strandlund

## Dyrehaven i Kapervogne og se hvidtjørnen blomstre



**Tirsdag den 10.6.2025**

- Kl. 10.15                      Gentofte Busser henter os ved Kirsebærlunden og kører os til **De Røde Porte** i Klampenborg
- Kl. 10.30 - 11.30        Kapervognene kører os rundt i **Dyrehaven**  
De bedst gående bedes tage den store vogn.  
Vi har en taburet med.
- Kl. 11.30                      Gentofte Busser kører os tilbage til Strandlund

**Først til mølle. Der er 28 pladser. Turen koster 50 kr.**

**Husk cykeleftermiddage: onsdag den 4.6. og den 18.6.  
Susanne tager sin rickshaw cykel med. Så kan vi både køre på  
dobbeltcyklen, kaldet "samtalecyklen", med vores nye  
cykelpilot, Torben Bjerre, og på rickshawcyklen.**

**Du kan stadig blive medlem!**

Kontingentet er fortsat kun 100 kr. pr. person om året.

Ring til Elisabet, hvis problemer: 30246908. Beløbet betales på:

- Elisabet Sindings MobilePay 4276LN
- Helene Løvstrøms (vores nye kasserer) MobilePay 0856KV
  - Danske Bank 1551 – 11399703
- Kontanter i en konvolut i Elisabets postkasse nr. 144,1 eller i  
Helenes postkasse nr. 108,1

**KREATIV GRUPPEN** er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 04.06.25

Onsdag den 18.06.25

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

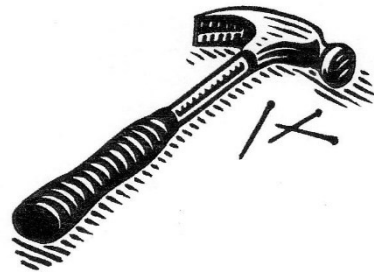
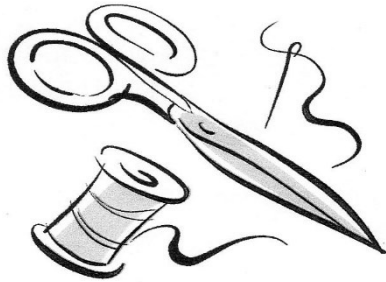
**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.



# SAKS OG HAMMER

siden 2002



**Juni 2025**

**Søndag d.1. juni kl. 10. Spiller vi **Petanque**, og alle søndage.**

**Dog ikke pinsesøndag.**

S+H Generalforsamlingen besluttede at man nu selv, til Petanque medbringer kaffe, kop og glas. Vi sørger stadig for franskbrød med tilbehør, hvorfor prisen nu falder til Brød 15 kr., Bitter 10 kr.

Hvis du skulle glemme, eller ikke har et termokrus, laver vi en kande fælles-kaffe.

**Tirsdag d. 17. juni kl. 10.00 er der **Tur til NAVERHULEN** i Helsingør. Afgang Kl. 10, hjemkomst kl. 14.00**  
se mere andet sted i bladet.

# NAVERHULEN i Helsingør



## SAKS OG HAMMER TUR

tirsdag d. 17. juni kl. 10 v/ Kirsebærlunden.

Vi mødes som sædvanlig ved Kirsebærlunden hvor Gentoftes Bus vil tage os med langs Øresund til Helsingør.

Afhængig af hvor bussen kan parkere, er der et lille stykke at gå ca. 5 min. til Naverhulen (af en brostens-belagt gade). Her vil vi blive bænket i et meget spændende lokale, med masser af billeder og kuriositeter og hvor en NAVER (forkortelse for skandinaver) vil fortælle om alle de mange unge håndværkere, der rejste rundt i Europa og arbejdede i 1900tallet.

Samtidig vil vi få en kop kaffe (tag evt. selv en lille snack med eller køb en lille skarp). Bagefter vil vi spise et par stk. smørrebrød inkl. drikkelse.

Kl. 13 må vi igen ud at balancere på brostenene på vej til bussen og vi er hjemme på Strandlund ca. kl.

14.00

Tilmelding ved indbetaling af 224 kr. til Mobil pay 971345 med angivelse af bolig nr. og "Naver".

Evt. Kontant-betaling kan lægges i dør brevsprækken hos Grethe nr. 63 og John P nr. 132,1, med samme oplysninger.



## Månedsmenu juni 2025

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00.

Der kan afregnes kontant eller på mobile pay (46032).

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem kl. 11.30 og 14.00 i restauranten.

### Uge 23

|                    |                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag d. 2. juni  | Biksemad med bearnaise<br>Jordbærgrød                                                             |
| Tirsdag d. 3. juni | Boller i karry med ris og chutney<br>Æblekage                                                     |
| Onsdag d. 4. juni  | Stjerneskud med rødspætte og røget laks<br>Frugtsalat med flødeskum                               |
| Torsdag d. 5. juni | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord<br>Ud af huset: Frikadeller med kartoffelsalat |
| Fredag d. 6. juni  | Kalvesteg med ærter, hasselback kartofler og sauce<br>Chokolademousse                             |

### Uge 24

|                     |                                                                                                                               |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag d. 9. juni   | Lukket                                                                                                                        |
| Tirsdag d. 10. juni | Spaghetti Bolognese<br>Appelsinsandkage                                                                                       |
| Onsdag d. 11. juni  | Tærte med røget laks<br>Syltede pærer med flødeskum                                                                           |
| Torsdag d. 12. juni | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord<br>Ud af huset: Græsk farsbrød                                             |
| Fredag d. 13. juni  | Månedens beboerønske fra Maibritt<br><br>Coq au Vin med perleløg, bacon og svampe - hertil hjemmebagt flute<br>Hindbærfromage |

## Uge 25

|                     |                                                                                              |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag d. 16. juni  | Grøntsagssuppe<br>Hønsefrikassé med små kartofler                                            |
| Tirsdag d. 17. juni | Stegt lever med bløde løg<br>Ferskner med flødeskum                                          |
| Onsdag d. 18. juni  | Salade Nicoise med tun, æg og kartofler<br>Appelsin-chokoladekage                            |
| Torsdag d. 19. juni | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord<br>Ud af huset: Tærte med porrer og bacon |
| Fredag d. 20. juni  | Osso buco ala Strandlund med kartoffelmos<br>Romfromage                                      |

## Uge 26

|                     |                                                                                    |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag d. 23. juni  | SANKTHANSAFTEN – invitation omdeles i starten af uge 23                            |
| Tirsdag d. 24. juni | Frankfurter med kold kartoffelsalat<br>Ferskner med flødeskum                      |
| Onsdag d. 25. juni  | Gazpacho - kold tomatsuppe<br>Braiseret kylling med estragonsauce                  |
| Torsdag d. 26. juni | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord<br>Ud af huset: Svensk pølseret |
| Fredag d. 27. juni  | Svinekam stegt som vildt med tyttebær og vildtsauce<br>Mokkamousse                 |
| Mandag d. 30. juni  | Kylling i sennepssauce med grønt og kartofler<br>Rabarbergrød                      |

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00.

Der kan afregnes kontant eller på mobile pay (46032).

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem kl. 11.30 og 14.00 i restauranten.