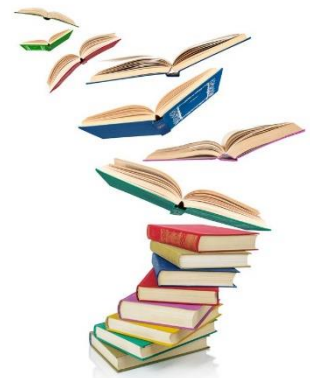
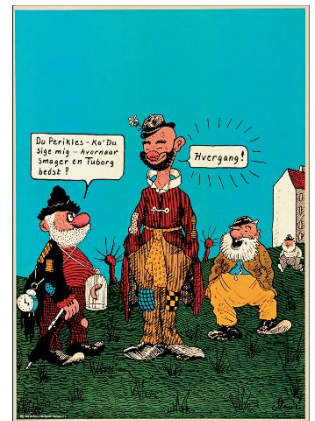


Strandlunds Beboerinformation nr. 11 - 2025

Dato:

November måned 2025

- 2. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
- 4. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 5. Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 6. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 7. S&H foredrag om Storm P. i dagligstuen kl. 16.30
- 10. Mortens Aften i restauranten kl. 18.00
- 11. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 13. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 14. Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
- 17. Banko i restauranten kl. 15.00
- 18. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 19. Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 20. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 22. Juleværksted i restauranten kl. 11.00
- 25. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 27. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 30. Første søndag i advent kl. 14.30



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 20. november 2025 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekviderer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70 eller Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25. Der vil være aftenåbent fredag d. 17. november 2025 kl. 18.00. Denne gang i anledning af Mortens Aften.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2025.

1. søndag i advent d. 30. november kl. 14.30-16.00 i restauranten. Vi tænder første lys i adventskransen, synger julen ind og der serveres gløgg, æbleskiver og småkager. Prisen er 75 kr., og tilmelding sker i administrationen før d. 26. november 2025.

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre og mailadresser til kontorets interne telefonliste.
- **Husk at lufte ud i din bolig**
 - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
 - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
 - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
 - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
 - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- **Byttestationen** er åben alle hverdage kl. 7.00 – 15.00 (fredag til kl. 12.00). Udenfor åbningstiden kan Marianne Lyø 94, 1. og Signe Löwe 46, st. være behjælpelig med at åbne containeren.
- **Nye elevatorer til Kollektivboligerne** - Strandlunds byggerådgiver Thomas Krog Jørgensen har kontaktet Plan og Byg vedrørende byggetilladelse, som vi afventer. Den nærmere tidsplan for etablering af de nye elevatorer afventer kommunens byggetilladelse.
- **Akustik i restauranten** - Bestyrelserne har besluttet, at der skal arbejdes med akustikken i restauranten. Er der nogle, der har lyst til at melde jer til en arbejdsgruppe, må I rigtig gerne rette henvendelse til kontoret. Til orientering har Ida Grubb og Pernille tidligere holdt møde med en akustiker og modtaget gode forslag.
- **Hjemmeplejens kontor i stueetagen i Fællescenteret er stadig ledigt** – pt. er vi i dialog med en idrætsforening.
- **Referater fra bestyrelsesmøderne** - Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejersforeningen findes på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser.
- **Støj og håndværksarbejder** – Regler for disse står i den udleverede velkomstmappe. Husk at tage hensyn til dine naboer.
- **Altaner** – Det må ikke monteres beklædning eller andet udstyr på væg eller udvendig side af altanerne. Altankasser må kun opsættes på indvendig side af altanrækværket.
- **Aviser i foyeren** – aviserne må ikke fjernes, eller "lånes" med hjem.
- **Reservér datoerne** – Fredag d. 5. december holder vi julemiddag i restauranten.
- **App til vaskeriet** – der er lavet opdateringer i vaskeriets app. Du kan derfor opleve problemer med brugen af denne. Kom forbi kontoret, så kan vi hjælpe.
- **Vaccination** – Vi har IKKE fået tilbud om vaccination på Strandlund i år, så tag gerne imod tilbuddet andet steds fra, hvis muligt.

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 5. og 19. november kl. 16.00. Se mere i medsendte.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Vi mødes næste gang d. 14. november 2025 kl. 14.00 i dagligstuen. Holdet er for nuværende fuldttegnet, men der kan evt. oprettes venteliste. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Banko:

Der spilles banko i restauranten d. 17. november 2025 kl. 15.00. Se mere bag i bladet.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 24. november 2025 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 2, 1. – Frank Jørgensen
10, st. – Katrine Rud

Tidligere beboere: 76, 1. – Carsten Jacobsen
93 – Erik Reinhold

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



Kunstudstilling i oktober og november

Decoupage, collage og papirklip

Hovedparten af de udstillede billeder er ORIGINALE VÆRKER - decoupage, collage eller en kombination. Fem af billederne er kunstryk (art prints) af originale værker, trykt i maks. fem eksemplarer hver. Derudover er der tre ORIGINALE PAPIRKLIP. Se ophængte prisliste for detaljer. Flere af værkerne har været antaget på censurerede udstillinger.

Genbrugsmaterialer - brugte ugeblade, bøger og tapetrester

Jeg anvender kun genbrugspapir fra brugte ugeblade og bøger, købt på lommemarkeder eller i antikvarier. I nogle af værkerne indgår også tapetrester.

Teknik - saks, lim og tålmodighed

Jeg finder motiver og ting i brugte blade og bøger, som jeg klipper ud meget nøjagtigt. Min fantasi får frit spil og jeg sætter elementerne sammen i en helt ny sammenhæng. Først til sidst limer jeg det hele sammen til et billede.

Det tager typisk 50-70 timer at skabe en decoupage/collage. Et papirklip, hvor der er mange lag, kan tage helt op til 100 timer at kreere. Værkerne får til sidst en UV-beskyttende lak, som sikrer at farverne ikke falmer.

Inspireret af naturen

Jeg holder meget af naturen og som du vil kunne se, er den altid inkorporeret i mine værker på en eller anden måde.



Håber du vil nyde udstillingen i fællescentrets restaurant.

Kreative hilsner ✂

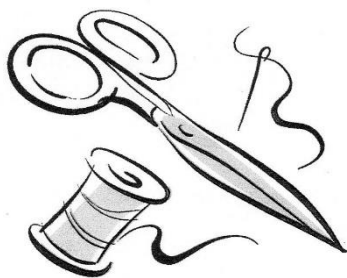
artUUwork v/Ulrikke Uldum Gotfredsen

E-mail: uuartwork@gmail.com

Mobil: 61 14 15 24

SAKS OG HAMMER

siden 2002



November 2025

Petanque, kan spilles igennem hele vinteren, hver søndag kl. 10, men medbring egen kaffe og brød, dvs. man er på egen boldbane, finder selv kugler, borde og stole og stiller alt tilbage i skuret igen. Som regel er man blandt venner og har taget det varme tøj på.

Søndag d 2.nov. kl.10 holder vi Søndagstræf, vi mødes i daglig stuen til morgenkaffe mm. Derefter starter vi med at kaste os ud i glade danske sange fra Højskolesangbogen efter jeres valg, vi har andre aktiviteter i ærmet. Så kom endelig med og hyg jer.

Obs. obs,..... *Vi søger en beboer/gæst der vil akkompagnere os på vort nye fine elektriske klaver, til gengæld for gratis medlemskab af S&H, samt kaffe mm. og hyggeligt samvær.*

Fredag d 7. nov. kl. 16.30 holder vi foredragsaften om vores berømte humorist og tegner STORM P, vi skal høre Poul Kragelund, der voksede op i Vangede, og har været fascineret af Storm P hele livet, vil underholde os om alle fluerne, Peter og Ping og alle finurligheder, som Storm P underholdt med. Vi slutter aftenen, med en dejlig laksemad med vin.

Tilmelding inden 3/11 ved at indbetale 96 kr. til mobil kt. 971345, husk skriv STORM i kommentarfeltet og dit bolig nr.

Mandag d. 17. nov. kl. 15 spiller vi Banko i restauranten.

Ændret dato gr. Mortens aften.

Obs. Kontant betaling. Se andet sted i bladet

Osm
75 (481)
1492

Robert Storm-Petersen.

Av EDVARD MUNCH

Der findes mange forunderlige former for humor; blandt disse mange kan nævnes det stille humor, det kjedelige humor og det vanvittige humor. Robert Storm-Petersen er en ypperlig repræsentant for det sidste — og læg vel merke til at det er ikke den letteste av de tre genre. — Tvertimot. Det kjedelige humor trænger ingen videre kommentar; det findes meget ofte hos folk som skal være morsom for eksempel journalister i vore største aviser. De er betalt for at være humorister og resultatet blir derefter.

Robert Storm-Petersen blir ogsaa betalt for at være morsom — eller rettere hans morsomheter blir udmerket betalt. Og hans styrke ligger i det opkomme av vanvittige



indfald, som maa findes i hans hjerne. Det er meget sandsynlig at han ikke altid har været sat pris paa — enhver kunstner har jo sin trængselsperiode — men det er ganske sikkert at han nu har naad frem til almindelig anerkjendelse overalt i Skandinavien.

I Kjøbenhavn har den store avis „Berlingske Tidende“ en middagsutgave som kaldes „B. T.“. I „B. T.“ findes Storm-Petersens dagbok. Hver evige gudsskapte dag leverer han en tegning, som illustrerer et av dagens aktuelle spørsmål. Ellers pleier denslags daglige produktion i en fart at bli kjedelig — men Storm-Petersens sluker man formelig hver dag. Hos ham er det altid noget nyt — altid noget overraskende, som slaar folk med køller i hovedet.

Som tidligere bemærket i denne lille introduktionsartikel er det det vanvittige humør Storm-P. mest dyrker. Personene paa hans tegninger kan ikke være tat efter levende model — end ikke i drømme ser man maken. Hans lazarontype er blevet klassisk; manden som bruker spiker istedetfor knapper, som har en liten grøn-sakehave paa toppen av sin hat o. s. v. er kjendt og agtet av hele det danske publikum og av en stor del

Kom og hør mere fredag d. 7. november kl. 16.30 i dagligstuen
Her vil POUL KRAGELUND fortælle om sin store interesse
for den store, tegner, skuespiller, illustratør, og humorist.

ROBERT STORM PETERSEN

Vi slutter som altid af, med en dejlig laksemad og vin.
Vi kan højst være 30 medlemmer, meld dig hurtigt, og inden d. 3/11
ved at indbetale 96 kr. til mobil kt. 971345.

Obs. Årlig ktg. til **Saks og Hammer** er 50 kr., tilsendes mobil 971345
husk navn, tlf, og bolig nr.

Evt. kontant betaling for arrangementet, til Grethe nr. 63 i brevsprækken

BOG & KAFFEKLUB



Bogtitel til læsegruppen:

Hvor flodkrebsene synger - Delia Owens

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17

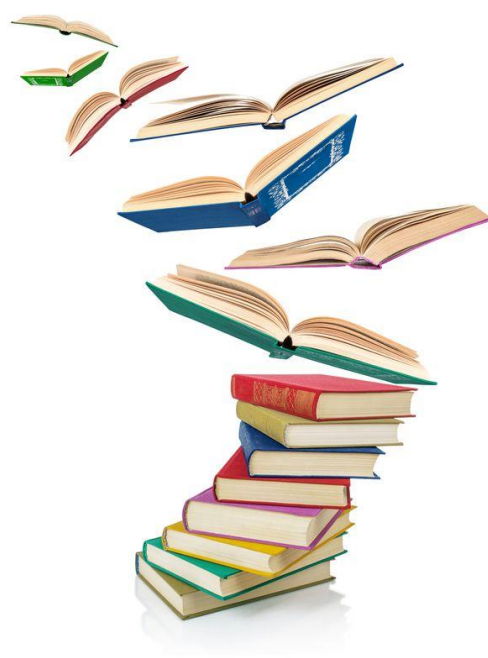
(holdet er fuldttegnet, men der kan oprettes venteliste for interesserede)

Næste møde er fredag

d. 14/11 2025 kl. 14.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17



KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 5. og 19. november kl. 16.00
- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.





SAKS OG HAMMER'S BANKO

**MANDAG D. 17. NOVEMBER 2025
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

Kontant betaling

Gæster er også velkomne



Kære beboere.

Julen står for døren og for at være godt forberedte på den hyggelige tid, vil vi gerne invitere til juleværksted i restauranten lørdag d. 22. november mellem kl. 11.00 og 14.00.

Vi køber ind til lidt produktion af julepynt, som træet i restauranten og foyeren efterfølgende kan pyntes med - og så håber vi at nogle af jer har lyst til at hjælpe med at producere dejlige småkager til 1. søndag i Advent. 😊

Tilmelding er nødvendigt og skal ske i restauranten eller på telefon 39624525.

Prisen for arrangementet er kr. 25 og inkluderer kaffe og te samt (friskbagte) småkager.

Vi glæder os til at se jer til nogle hyggelige timer sammen!





Mortens Aften d. 10. november 2025 kl. 18.00

Menu:

Hjemmelavet gravad laks serveret med Annes rævesauce, grønt og citron - hertil hjemmebagt surdejsbrød og smør

*

Klassisk andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, andesauce samt hjemmelavet rødkål

*

Hjemmelavet æbletrifli med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 315,-

Tilmelding senest torsdag d. 6. november 2025

Tilmelding i restauranten eller på telefon 39624525

Mail: info@snowdropcatering.com

Menuen kan også fås ud af huset, hvis dette ønskes.



Månedsmenu november 2025

Der skal bestilles mad senest dagen før kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 45:

- Mandag d. 3. november: Svinekød i rød karry med kokosmælk, grønt og ris
Abrikosgrød
- Tirsdag d. 4. november: Vildtgryde med enebær og bacon hertil kartoffelmos
Chokoladebudding
- Onsdag d. 5. november: Minestrone suppe
Laks ala Anne med hvidvinssauce og kartofler
- Torsdag d. 6. november: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Koteletter i fad med svampe og kartofler
- Fredag d. 7. november: Ribbensteg med rødkål og skysauce
Citronsandkage

Uge 46:

- Mandag d. 10. november: MORTENS AFTEN – SE MERE HEROM I BLADET
- Tirsdag d. 11. november: Milliadbøf med kartoffelmos og rødbeder
Jordbærfromage
- Onsdag d. 12. november: Karrysuppe
Spaghetti med muslinger og flødesauce
- Torsdag d. 13. november: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Kylling i karry med ris
- Fredag d. 14. november: Hakkebøf med pebersauce og stegte kartofler
Rabarbergrød

Uge 47:

- Mandag d. 17. november: Æggekage med bacon, purløg, rødbeder og rugbrød
Chokoladekage
- Tirsdag d. 18. november: 'Øl-ben' med brunede kartofler og stuvet grønkål
Jordbærgrød
- Onsdag d. 19. november: Fransk løgsuppe
Lasagne med laks og spinat
- Torsdag d. 20. november: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Farserede porrer med skysauce og kartofler
- Fredag d. 21. november: Brunkål med flæsk og pølser
Pærer med flødeskum

Uge 48:

- Mandag d. 24. november: Skinkeschnitzel med bearnaise og stegte kartofler
Ferskner med flødeskum
- OBS! Restauranten lukker kl. 13.00 denne dag!
- Tirsdag d. 25. november: Frisk pasta vendte med svampesauce og tilsmagt med trøffel (vegetarisk)
Chokolademousse
- Onsdag d. 26. november: Månedens beboerønske fra Jan:
Indisk inspireret 'fisk i fad' med grønt og ris
Mangofromage
- Torsdag d. 27. november: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Bratwurst med sursød kartoffelsalat
- Fredag d. 28. november: Gule ærter med det hele
Blåbærkage

Der skal bestilles mad senest dagen før kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.