

Strandlunds Beboerinformation nr. 4 - 2025



Dato: April måned 2025

1. Vin i dagligstuen kl. 14.00
3. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
4. Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
6. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
8. Vin i dagligstuen kl. 14.00
9. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
10. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
14. Banko i restauranten kl. 15.00
15. Vin i dagligstuen kl. 14.00
21. Påskefrokost i restauranten kl. 12.00
22. Vin i dagligstuen kl. 14.00
23. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
24. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
27. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
29. Vin i dagligstuen kl. 14.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsen:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 24. april 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 24. april 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 3. april 2025 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2025.

Der er påskefrokost i restauranten mandag d. 21. april 2025. se mere bag i bladet.

Nyt fra Administrationen:

- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlever aldrig kort og/eller koder til nogen.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Afløb mm.** – Rens af afløb, aftørring af stov og overflade rens af luftudtag hører under helt almindelig rengøring. Vi hjælper dog gerne mod betaling.
- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre til kontorets interne telefonliste.
- **Vores skønne tømrer Bjarne Bigum fylder 70 år –** Han inviterer derfor til brunch i restauranten d. 28. maj 2025. Reservér dagen – mere info følger i maj måneds Beboerinformation, og tilmelding åbner d. 1. maj.
- **Vedr. forbrugsregnskaber** – Vær opmærksom på at der er en difference mellem måleraflæsning og afregnet forbrug. Dette skyldes at der mangler 7 dages data fra 2024 pga. en fejl i Kamstrups system. Opkrævningen er korrekt



Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du derfor udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse. Listen udleveres nu fra kontoret. Indtil videre fremgår 90 ud af 210 boliger på listen.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30. **DISSE TIDER FASTHOLDES.**

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 9. og 23. april 2025 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Bog og kaffeklub:

Vi mødes i dagligstuen d. 4. april 2025 kl. 14.00 – se mere i medsendte.

Kunstklubben:

Kjeld Isbrandt Petersen udstiller i restauranten i marts og april måned 2025.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Banko:

Vi spiller banko i Strandlunds restaurant mandag d. 14. april kl. 15.00. Gæster er meget velkomne.

Se mere i medsendte.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 23. april 2025 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 21 – Irene Margrethe Lindahl
27 – Olaf Paulsen
69 – Dorte Grete Foss

Tidligere beboere: 5 – Marianne Laub
21 – Karin Monberg
27 – Søren Stenz
69 – Jesper Kisum
130, st. – Aase Moldaw

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

SAKS OG HAMMER

siden 2002



April 2025

Søndagstræf d. 6. april kl. 10-12 i dagligstuen

Banko mandag d. 14. april kl. 15. *Se andet sted i bladet.*

Søndag d. 27. april. kl. 14. Spilletime i dagligstuen, sidste i denne sæson. (Og flyttet p.gr. af påsken). Vi spiller Bezzerwizzer og andre spil, efter jeres ønsker, og denne gang er der gratis kaffe, kage og bitter som afslutning på sæsonen. Bare mød op.

OBS: Torsdag d. 8. maj kl. 14.30
holder Saks og Hammer Generalforsamling i restauranten.
Indkaldelse udsendes 14 dage før.

OBS.: Kontingent til Saks og Hammer er stadig kun **50 kr.** til 971345
skriv blot "ktg. + bolig nr." i kommentarfeltet. (navnet kan vi godt se.)

Betaling til arrangementer foretrækkes på **Mobil Pay 971345**

Her angives bolig nummer + vort "forslag" (som kan være fx JUL)

I nødstilfælde læg en kuvert med penge i postkasse hos Grethe nr. 63 eller hos John P. i
postkasse 132,1

BOG & KAFFEKLUB



Vi har nu afholdt vores første møde og dannet en gruppe på 12 personer.

Næste bogtitel til diskussion: Vaniljehuset 2020

Mich Vraa

Næste læsegruppe møde:

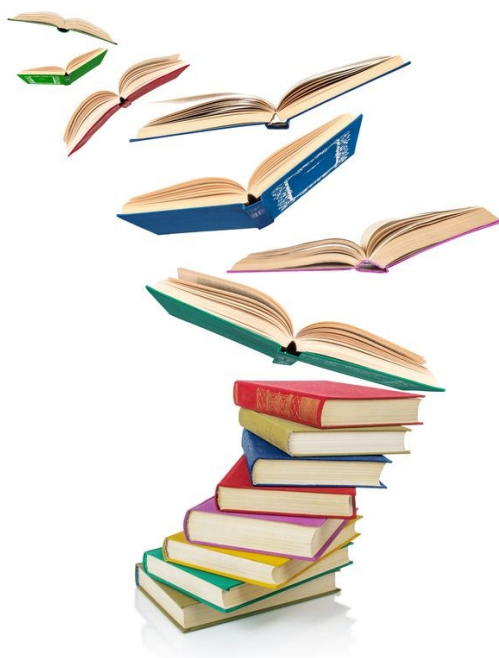
Fredag d. 4/4 kl. 14.00 i dagligstuen

-kom til tiden 😊

Kaffe og småkage 10 kr.

Hilsen

Ellen nr. 17





SAKS OG HAMMER'S

**MANDAG D. 14. APRIL 2025
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

Helst Kontant betaling

Men mulighed for betaling via Mobil 971345.

Vis overførslen til kassereren, og skriv BANKO i tekstfeltet.

Gæster er også velkomne

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 09.04.25

Onsdag den 23.04.25

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

FÆLLES HAVEDAG PÅ STRANDLUND

Hermed indkaldes til en fælles havedag for alle beboere, som har lyst og mulighed for at hjælpe med til at gøre Strandlund endnu flottere, end det allerede er.

Hvis man ikke er så glad for decideret havearbejde, kan man deltage på andre måder: brygge kaffe og servere den, bage kage, køre haveaffald bort på scooter og meget andet eller bare være med til at heppe på havefolket.

Alle er velkomne.

Vi mødes lørdag d 3.5. kl. 10 ved petanque banen i Sydgaden, lægger en plan og fordeler opgaverne. Medbring gerne havehandsker og diverse haveredskaber, som man kunne tænkes at få brug for.

Ved 12-13 tiden spiser vi pizza sammen.

I tilfælde af meget dårligt vejr udsættes arrangementet til
lørdag d.10.5. kl. 10

Eventuelle spørgsmål kan stilles til Connie på 52589818

Vi ses





Påskefrokost 2025

2. Påskedag, mandag d. 21. april kl. 12.00-14.00

Frokostbuffeten består af:

Hjemmelavede sennepssild serveret med smilende æg, kapersbær og rødløg

Stegte sild i lage med æble og dild

Fiskefilet med hjemmerørt remoulade og citron

Varmrøget laks med rygeostcreme og syltet fennikel

Lammekølle med glaserede gulerødder og myntesauce

Ribbensteg med hjemmelavet rødkål og agurkesalat

Hønsesalat med estragon og svampe

Salat med nye kartofler, spidskål, asparges og krydderurtdressing

Modne oste med sødt og sprødt

Kaffe/te og småkager

Pris pr. person kr. 285,00

Bordbestilling på tlf. 39624525 eller i restauranten skal ske senest mandag d. 14. april.

Menuen kan bestilles ud af huset (min. 2. kuverter)



Månedsmenu april 2025

Der skal bestilles mad / bord dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 14

Tirsdag d. 1. april	Hjerter i flødesovs med kartoffelmos	Bagte blommer med flødeskum
Onsdag d. 2. april	Tomatsuppe	Ovnstegt laks med hollandaise og grønt
Torsdag d. 3. . april	Buffet med lun ret og oste - husk at bestille bord	Ud af huset: Spaghetti Carbonara
Fredag d. 4. . april	Hakkebøf med pebersauce	Solbærgrød

Uge 15

Mandag d. 7. april	Krebinetter med stuvet grønt	Chokoladekage
Tirsdag d. 8. april	Høsekødssuppe	Frikadeller med stuvet spidskål
Onsdag d. 9. april	Paella med rejer og fisk	Ferskner med flødeskum
Torsdag d. 10. april	Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord	Ud af huset: Tarteletter med høns i asparges
Fredag d. 11. april Månedens beboerønske – fra Ole Brøndum	Braiserede svinekæber med kartoffelmos	Citronfromage

Uge 16

Mandag d. 14. april	Biryani – indisk risret med kylling og grønt	Limemousse
Tirsdag d. 15. april	Boller i selleri	Kokosmakroner
Onsdag d. 16. april	Fiskefilet med remoulade, citron og stegte kartofler	Lagkage
Torsdag d. 17. april	LUKKET	
Fredag d. 18. april	LUKKET	

Uge 17

Mandag d. 21. april	PÅSKEFROKOST	Se mere i bladet
Tirsdag d. 22. april	Biksemad med bearnaise	Jordbærgrød
Onsdag d. 23. april	Minestrone suppe	Tærte med røget laks og spinat
Torsdag d. 24. april	Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord	Ud af huset: Blomkålsgratin med skinke
Fredag d. 25. april	Kalvesteg med bønner og rødvinssauce	Mokkamousse

Uge 18

Mandag d. 28. april	Gullash med kartoffelmos	Æblekage med creme fraiche
Tirsdag d. 29. april	Kylling i karry med ris og chutney	Rabarbertrifli
Onsdag d. 30. april	Kartoffel-porresuppe	Torskefisk i fad med grønt og hvidvinssauce

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.