

Strandlunds Beboerinformation nr. 7- 2024



Dato: Juli måned 2024

- 2. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 3. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 4. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 7. Petanque kl. 10.00
- 9. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 11. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Intromøde i dagligstuen kl. 13.00
- 14. Petanque kl. 10.00
- 16. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 17. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 18. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 21. Petanque kl. 10.00
- 23. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 25. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 26. Aftenåbent i restauranten
- 28. Petanque kl. 10.00
- 30. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 31. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.
Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.
Info: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 12. september 2024 kl. 16.30 i dagligstuen.
Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller
John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

- **Fodring af dyr** - Det er strengt forbudt at fodre fugle og ræve. Det tiltrækker rotter. Rævene betragtes ikke som skadedyr, men bør stadig behandles som vilde dyr.
- **Elevatorer** - Hydrocon, der har varetaget serviceaftalen på vores udvendige elevatorer, er gået konkurs. Derfor er der indgået en aftale med City Elevator.
- **Flagning** - Ole i nr. 17 har meldt sig som ny flagmester. Så han kan oftest være behjælpelig med hejsning og nedtagning af flag på mærkedage og runde fødselsdage.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, så har vi stadig vejledninger til afhentning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Intromøde** - Torsdag d. 11. juli 2024 indbydes der til intromøde i dagligstuen kl. 13.00. De beboervalgte bestyrelsesrepræsentanter og Pernille byder velkommen til nye beboere, og stiller sig til rådighed for spørgsmål vedrørende Strandlunds forskellige aktiviteter og arrangementer.
- **Trickyverier** – Hvis i bliver opsøgt af en person, der udgiver sig for at være fra banken, politiet eller lignende, skal i ikke invitere vedkommende indenfor. I skal heller ikke udlevere kort og/eller koder til nogen.



Beauty Style & Wellness:

Kære beboer, først en stor tak for interessen til min vidensdelings eftermiddag. Jeg holder ferie i juli måned, men telefonen er åben for tidsbestillinger. Søg selv for at få fuld op med solens D vitamin, den modvirker vinterdepression og smerter.

På glædeligt gensyn, Cristina – 26 21 61 81

Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

Beboersvømmetider:

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Bassinet er lukket for beboersvømning i uge 27 og 28 (mandag d. 1. juli til og med fredag d. 12. juli 2024). Dette skyldes vedligeholdelsesarbejder.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 3., 17. og 31. juli 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Spisebilletter:

Den 1. november 2023 blev de fysiske spisebilletter afskaffet og erstattet af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juli måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 26. juli 2024 kl. 18.00 – denne gang med temaet Grisefest.

Se mere i medsendte.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling holder ferie i juli måned.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er, grundet sommerferie, allerede torsdag d. 11. juli 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Fraflytninger: Konny Dinne Henriksen, 136, 1.

Nye beboere: Thorkild Pedersen, 95

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund og velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 03.07.24

Onsdag den 17.07.24

Onsdag d. 31.07.24

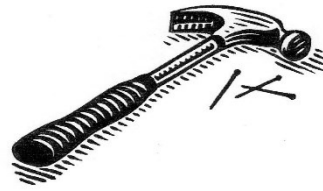
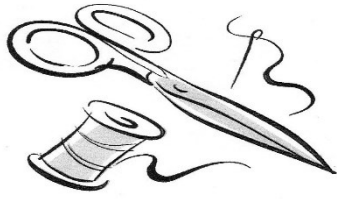
Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



SAKS OG HAMMER

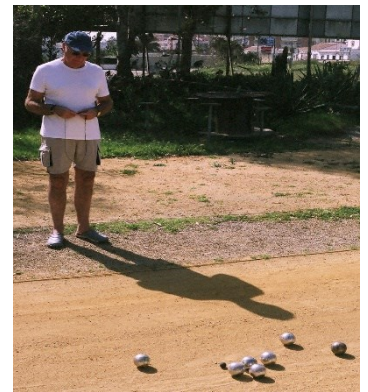
Vi håber på mange hygge stunder sammen.
Det sociale samvær er vigtig for humør og velvære.

Juli 2024

PETANQUE, Hver søndag kl. 10-12.

Det lange morgenbord står klar ved Banen, her kan alle både spillere og "sludrevorne" medlemmer nyde en kop kaffe og frisk franskbrød, samt en bitter for 30 Kr. (uden bitter 20 kr.) husk kop.

Spillerne må være helt selvhjulpne, da vi alle er blevet 1 år ældre i løbet af året og lidt mere stivbenede.



Vi har ingen ture i juli måned, men bare vent til september, så kører vi igen. Imens kan I hygge jer med bogstavleg. Det er steder vi har været på tur til: GEOHULENDRAGNYØRSLOTTETVANGSVENMØNSTRUPNAVERERIMETAGEGO DSCENTER.

Del den lange sætning op og bland, så fremkommer 5 steder vi har besøgt inden for de 19 år, Saks og Hammer har arrangeret udflugter. Og hvis I finder ud af dem alle, er der en gratis kop kaffe ved Petanque banen den 7. juli mellem 10-11 husk medbring egen kop.

Søndagstræf, Banko og SpilleTIME holder alle sommerferie indtil efteråret.

Hav en dejlig sommer, den skal nok komme.

Grethes mobil 60484094 Grethes mobil 60484094

CYKELKLUB STRANDLUND

Tak for en dejlig forårssæson med rickshawtur til det "nye" København og "det gamle" Amager Fælled.



I vores efterårssæson skal vi en tur i kapervogne i Dyrehaven og høre hjortene brøle. Datoen kommer senere.



I efterårssæsonen har vi også 4 cykeleftermiddage med vin og snacks, og vores cykelven Susanne.

August: d. 14.8. og 28.8.

September: d. 11.9. og 25.9.

I kan stadig blive medlemmer. Det koster 100 kr. årligt. Betaling til Ellen på MobilePay 7940EV eller kontanter i en konvolut hos nr. 17. Elisabets (formand) tlf. er 30246908.



Grisefest

Fredag d. 26. juli 2024 kl. 18



Menuen består af:

Velkomst med Strandlunds hjemmelavede sangria og snacks

**

Helstegt pattegris

Sauce mole – krydret spansk sauce

Saltbagte kartofler, grøn salat med friske ferskner, syltede rødløg og sprøde blade hertil hjemmebagt brød

Dessert:

Gelo torta orangina fragilidad – Spansk fragilite med mandler og appelsin-is

Pris pr. person kr. 265,-

Vi glæder os til at se jer!



Månedsmenu juli 2024

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.
Ring gerne mellem 12 og 14 !**

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes,
 Tlf. 39624525**

Uge 27

Mandag 1. juli	Oksekødsboller i tomatsauce med pasta	Pærer med flødeskum
Tirsdag 2. juli	Kyllingefrikasse med sommergrønt og kartofler	Appelsinfromage
Onsdag 3. juli	Lasagne med laks og spinat	Mazarinkage
Torsdag 4. juli	Grillbuffet med diverse salater og tilbehør	Ud af huset: Marineret og grillet oksebryst med stegte kartofler
Fredag 5. juli	Svinekam med svampesauce og nye kartofler	Tiramisu

Uge 28

Mandag 8. juli	Frikadeller med stuede porrer og nye kartofler	Jordbærgrød
Tirsdag 9. juli	Spaghetti carbonara med tomatsalat	Mokkamousse
Onsdag 10. juli	Fiskefilet med persillesovs og små kartofler	Chokoladecake med glasur
Torsdag 11. juli	Grillbuffet med diverse salater og tilbehør	Ud af huset: Grillspyd med kylling og grønt samt pastasalat
Fredag 12. juli	Ølmarineret nakkefilet med sauce og stegte kartofler	Rabarbertrifli

uge 29

Mandag 15. juli	Asiatisk wok med svinekød, grønt og ris	Peanutkage
Tirsdag 16. juli	Kyllingelår med agurkesalat, skysovs og nye kartofler	Squashkage
Onsdag 17. juli	Gazpacho – kold tomatsuppe	Dampet sej med grønt, kartofler og hvidvinsauce
Torsdag 18. juli	Grillbuffet med diverse salater og tilbehør	Ud af huset: Frankfurter med kartoffelsalat
Fredag 19. juli	Herregårdshakkebøf med ærter, bearnaise og kartofler	Svesketrifli

Uge 30

Mandag 22. juli	Kold roastbeef med kartoffelsalat	Gl.dags æblekage med makroner og flødeskum
Tirsdag 23. juli	Koteletter i fad med svampe og ris	Appelsinkage
Onsdag 24. juli	Salade nicoise med kartofler, tun og æg	Rabarbergrød
Torsdag 25. juli	Grillbuffet med diverse salater og tilbehør	Ud af huset: Barbequekylling med coleslaw og kartofler
Fredag 26. juli	Grisefest kl. 18.00 – se mere i bladet	OBS! Lukket til frokost

Uge 31

Mandag 29. juli	Biksemad med bearnaise	Skovbærgrød
Tirsdag 30. juli	Krebinet med bacon hertil stuvet sommerkål	Kærnemælksfromage
Onsdag 31. juli	Thai-fiskefrikadeller med peanutsauce, ris og grønt	Chokoladedrømmekage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 !

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, det koster 20 kr..
Tlf. 39624525**