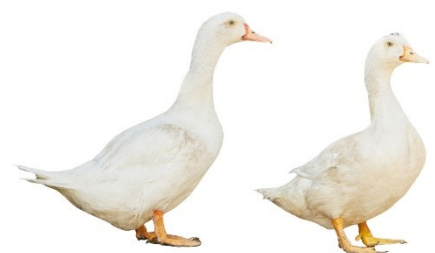


# Strandlunds Beboerinformation nr. 11 - 2024

**Dato:** November måned 2024

3. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
5. Vin i dagligstuen kl. 14.00
6. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
7. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
10. Aftenåbent i restauranten – Mortens Aften kl. 18.00
11. Banko i restauranten kl. 15.00
12. Vin i dagligstuen kl. 14.00
14. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
15. Saks & Hammer - foredrag v. Ebbe Juel Heide i dagligstuen kl. 16.30
17. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
19. Vin i dagligstuen kl. 14.00
20. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
21. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00  
Saks & Hammer – tur til Ordrupgaard kl. 10.15  
Cykelklubben – foredrag v. Torben Finn Laursen i dagligstuen kl. 14.30
22. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
26. Vin i dagligstuen kl. 14.00
28. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
29. Tøjsalg i foyeren kl. 10.00
30. Saks & Hammer – Juletur til Grønnesegaard kl. 9.00
1. dec. Kunst – Fernisering kl. 14.00  
Første søndag i advent kl. 14.30



## Orientering fra Administrationen

### Kontakt:

Pernille Hede Fjellander  
Maria Buddig Bylinska  
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk)

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

### Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

### Strandlunds hjemmeside: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk)

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

### Bestyrelsen:

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

#### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

#### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 9. januar 2025 kl. 16.00 i dagligstuen.

### Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2024.

Der holdes aftenåbent søndag d. 10. november 2024 kl. 18.00 – denne gang i anledning af Mortens Aften. Se mere i separat uddelt skrivelse og på infotavlen i foyeren.

## Nyt fra Administrationen:

- **Traditionen tro inviteres der til 1. søndag i advent,** med gløgg og æbleskiver, d. 1. december kl. 14.30 i restauranten – igen i forlængelse af kunstklubbens jule-fernisering kl. 14.00. Reserver dagen allerede nu. Separat indbydelse omdeles i november måned.



- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlevér aldrig kort og/eller koder til nogen.

- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.



## Messiaskirken:

Salmesang og fortælling foregår i Strandlunds restaurant d. 22. november kl. 14.30.

## Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

## Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse. Indtil videre fremgår knap 70 ud af 210 boliger på listen.

Listen udleveres nu fra kontoret.

-----klip-----

-----klip-----

-----klip-----

Bolig nr.: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

**Beboersvømmetider:**

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

**Kreativgruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 6. og 20. november 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

**Kunstklubben:**

Lone Sjølund udstiller i Strandlunds restaurant i oktober og november 2024.

I december måned udstilles beboernes egne/udvalgte værker. Se mere i medsendte.

**Gymnastik:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

**Vin i dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

**Banko:**

Vi spiller banko i Strandlunds restaurant mandag d. 11. november kl. 15.00. Gæster er meget velkomne. Se mere i medsendte.

**Tøjsalg:** London & Paris stiller op i foyeren fredag d. 29. november kl. 10.00.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er  
fredag d. 25. november 2024 – sendes på mail til Maria - [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)**

**Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** 6, 1., Lis & Peter Tretow-Loof

28, st., Niels Bahner

146, st., Jette Maiken Kristensen

**Tidligere beboere:** 82, 1. Tina Belsing

120, st. Stig Pedersen

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen***

***Administrationen***

## SAKS OG HAMMER



November2024

**Søndag d. 3. november kl. 10 Søndagstræf i dagligstuen.**

**Mandag d. 11. november kl. 15 BANKO.** Se andet sted i bladet.

**Fredag d. 15. november kl. 16.30** Starter vi vores Foredragssække i dagligstuen. Denne gang med deltagelse af Ebbe Juel Heide, der vil fortælle om HANSESTEDERNE år 1140-1670.

Se indbydelse andet sted i bladet. Vi håber med tidspunktet at ramme flere beboere. Vi afslutter med et stykke Franskbrød med rejer og et glas vin. Pris 92 kr. til 971345, husk bolig nummer inden d. 12.november.

**Søndag d. 17. november kl. 14** i dagligstuen, hygger vi med brætspil, dart og kaffe. Bare mød op. Husk kop.

**Torsdag d. 21. november kl. 10.15 (vi mødes ved kirsebærlunden)** tager vi på tur til ORDRUPGAARD for at se særudstillingen af Ei Wei Wei, japansk kunstner, der har fremstillet et kæmpe langt værk af Legoklodser indeholdende Monets åkander. Vi vil evt. bestille en guide, men det er muligt på egen hånd at se hele museet. Vi slutter med et stykke mad og vin i Cafeen. Vi kører evt. i egne biler, eller i Gentofte bussen. pris 172 kr. til 971345 senest d. 18. nov.

**Lørdag d. 30. november kl. 9** har vi JULETUR til GRØNESSEGAARD og senere spisning på Bødkegården i Asserbo, vi er hjemme ca. 16,30 og kører i CPH Travel bussen. Pris 282 kr. senest d. 25. nov. på 971345 husk bolignummer.

**Saks og Hammer JULEFROKOST d. 3. december kl. 12**, men annonceres allerede nu, da der kun er 28 pladser. Tilmeld mobilpay 55 kr. 971345 Først til mølle.

Kontakt evt. Grethe 60484094

**KREATIV GRUPPEN** er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 06.11.24

Onsdag den 20.11.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.



## **SAKS OG HAMMER'S**

**MANDAG D. 11. NOVEMBER 2024  
KL. 15 I RESTAURANTEN**

**Vi spiller 8 spil**

**med en pause, til kaffe og kage.**

**Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage 50 kr.**

**Ekstra plader 15 kr.**

**Rabat 4 ekstra plader 50 kr.**

**1 glas vin kan købes 10 kr. pr. glas**

**Gæster er meget velkomne**



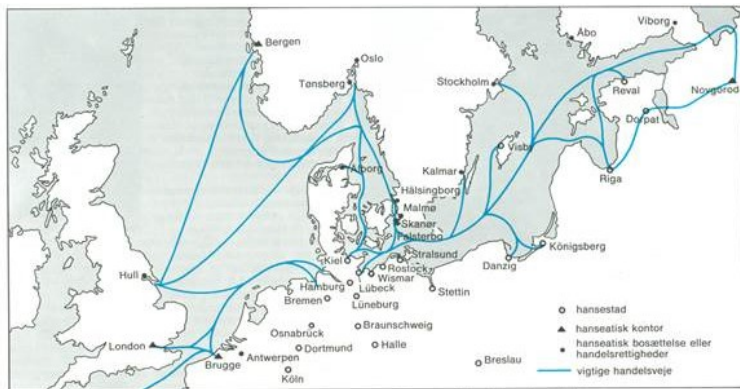
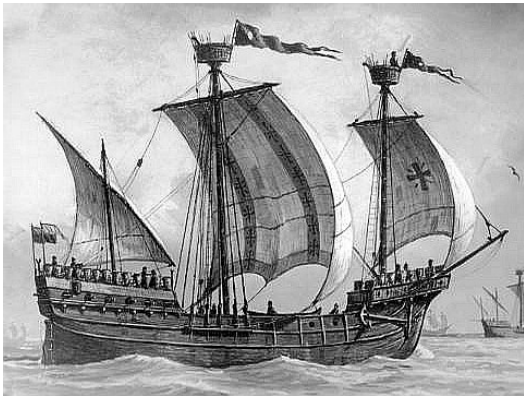
# SAKS OG HAMMER

Indbyder til foredrag af EBBE JUUL-HEIDER, Lektor, cand.mag.

I dagligstuen fredag den 15. november kl. 16:30.

Efter foredraget serveres klokken 17:30 et let måltid.

Foredraget handler om Hansestæderne - i årene ca. 1140 til 1670



"Hanse" betyder forsamling eller skare. Og hanseforbundet var en unik organisation i middelalderens Nordeuropa. Fokus var handel, men forbundet, som bestod af o. 100 byer havde tillige en vældig politisk indflydelse.

De første samarbejdsaftaler dukker op efter Lübecks grundlæggelse i 1142, hvor konturerne af en Østersø-handelsvirksomhed begynder at tage form og til den sidste "generalforsamling" - en "Hansedag" i 1669, hvorefter forbundet gik i opløsning.

I de mellemliggende godt 500 år udviklede forbundet sig som nævnt til en politisk magt, der beherskede stort set al handel fra Nordsøen til Rusland med Lübeck som hovedsæde.

Der var få vedtægter og ingen øvre myndighed - ej heller skyggen af et bureaukrati - men fire "Hansekontore" i Bergen, London, Brügge og Novgorod formidlede aftaler, varer, terminer, skibe, kreditter, over lange afstande med akkuratse og effektivitet.

Korn, træ, hør og hamp fra Baltikum - honning, voks og pelsværk fra Rusland - klæde, øl og vin fra Nordvesteuropa: i en evig cirkulation på "Hansens" skibe: koggen. Også de store europæiske floder var veje til transporterne - øl, vin - men også enorme mængder af tørret fisk fra Bergen - "Tyskerbryggen", sejlet til Hamburg - Lübeck - Danzig for herfra at blive transporteret til hele Europa i forbindelse med de mange katolske fastedage.

Navnet lever den dag i dag: fx. Hansestadt Rostock - bilers nummerplader i Hamburg - et flyselskab -

Og hertil naturligvis de vældige katedraler, som selvbevidste Hanse-købmænd lod rejse i hele Østersøområdet. Fortsat til erindring og til glæde.

Pris: 192 kr. til MobilePay 971345 - senest 12. november - eller kontant til Grethe

# Cykelklubben inviterer til foredrag Cykelrejser - ud i det blå

Dagligstuen torsdag den 21/11 kl. 14.30 – 16.00

ALLE er velkomne



Foredragsholder Torben Finn Laursen

Foredraget er gratis. Ingen tilmelding, I møder bare op.  
Vi byder på et glas vin og lidt snack.

Vores foredragsholder **Torben Finn Laursen** har turcyklet i mange år. I foredraget ”plukker” han i sine mange cykelrejser, som har været vidt forskellige, og laver et potpourri over det at cykelrejse, både sammen med andre, og alene.

Torben udtaler:

For mig har cykling altid været en livsstil, lige fra de daglige pendler- og indkøbsture, til en tur på landevejen i højt tempo, eller en teknisk krævende tur på mountainbike i skoven. Desuden er cyklen et miljørigtigt og bæredygtigt alternativ til privatbilismen. Jeg fatter ikke hvorfor størstedelen af os hver dag sidder i kø i omkring 30 min. på motorvejen og stiltiende finder os i det. Bilen har udspillet sin rolle. Bryd vanens magt og gør noget alternativt... Turcyklingen har dog den største plads i mit hjerte. Turcyklen har igennem årene været en trofast følgesvend og pakæsel på ferieture i ind- og udland. Som turcyklist med huset på ryggen, kan du uden de store anstrengelser opleve det meste af verden, og lade langsomheden tage over, langt fra stress og jag.

**Torben Finn Laursen er ophavsmand og redaktør af [CYKELPORTALEN.DK](http://CYKELPORTALEN.DK)**

# December udstilling 2024



Traditionen tro udstilles beboernes og ansattes egne billeder i restauranten på Strandlund i december.

## **Fernisering søndag den 1. december kl. 14.00**

Har du et billede, du selv har kreeret, eller et billede du har lyst til at dele med os andre, så kontakt Signe Löwe på tlf.: 50 82 20 82.

Skriv lidt om dit billede på en A4-side, så samler vi det i en mappe, som vil ligge fremme i restauranten under udstillingen i december.

Billedet skal afleveres senest torsdag den 28. november efter aftale i nr. 46, stuen.

Med venlig hilsen Strandlunds Kunstgruppe.



Mortensaften d. 10. november 2024

KL. 18.00

Gravad laks a'la Strandlund serveret med crudite af urter og rævesauce

Hertil hjemmebagt surdejsbrød

\*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet rødkål

\*

Hjemmelavet æbletrifli med flødeskum og æblegele

**Pris pr. kuvert kr. 295,-**

Tilmelding inden d. 4. november 2024

Tilmelding i restauranten eller på telefon 39624525

Mail: [info@snowdropcatering.com](mailto:info@snowdropcatering.com)



### Månedsmenu november 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.30, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12.30 og 14.30 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**

#### Uge 44

|  |   |                 |
|--|---|-----------------|
| fredag d. 1. november<br>Obs! Restauranten<br>lukker kl. 13.00 | Krebinetter med stuede<br>grøntsager og kartofler | Chokolademousse |
|--|---|-----------------|

#### Uge 45

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| Mandag d. 4. november  | Medisterpølse med rødkål, sovs og<br>kartofler         | Abrikoser med flødeskum                                 |
| Tirsdag d. 5. november | Græskarsuppe med brød                                  | Kyllingelår med bagte<br>rodfrugter, sauce og kartofler |
| Onsdag d. 6. november  | Bagt laks med sprød topping, sauce<br>og små kartofler | Kokosmakroner   |
| Torsdag d. 7. november | Buffet med lun ret og oste                             | Ud af huset: Hakkebøf<br>pebersovs og kartofler         |
| Fredag d. 8. november  | Stegt lever med bløde løg, skysovs<br>og kartofler     | Æblemazarinkage   |

|                       |   |                     |
|-----------------------|---|---------------------|
| Søndag d. 10 november | Mortens aften se mere herom i<br>bladet | HUSK Bordbestilling |
|-----------------------|---|---------------------|

#### Uge 46

|                         |  |   |
|-------------------------|--|---|
| Mandag d.11.november    | Minestrone   | Pasta carbonara med bacon,<br>parmesan og grønt                       |
| Tirsdag d. 12. november | Forloren skildpadde med kødboller,<br>fiskedeller og æg hertil flute | Moccamousse med flødeskum   |
| Onsdag d. 13. november  | Dampet torskefisk med<br>sennepssauce og klassisk tilbehør           | Skovbærgrød med fløde   |
| Torsdag d. 14.november  | Buffet med lun ret og oste   | Ud af huset: Glaseret skinke<br>med grønlangkål og brune<br>kartofler |
| Fredag d. 15. november  | Boeuf saute stroganoff med mos                                       | Citronfromage   |

**Uge 47**

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
| Mandag d. 18.november   | Boller i karry med ris og chutney                             | Svesketrifli                                |
| Tirsdag d. 19. november | Brunkål med flæsk og kålpølse                                 | Bagte blommer med flødeskum                 |
| Onsdag d. 20. november  | Porre/kartoffelsuppe med brød                                 | Fiskefileter med kartofler og persillesauce |
| Torsdag d. 21.november  | Buffet med lun ret og oste                                    | Ud af huset: millionbøf med mos og rødbeder |
| Fredag d. 22. november  | Skinkeschnitzel med stegte kartofler, ærter og bearnaisesauce | Drømmekage                                  |

**Uge 48**

|                         |  |   |
|-------------------------|--|---|
| Mandag d. 25.november   | Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder        | Syltede frugter med råcreme               |
| Tirsdag d. 26. november | Butterchicken med ris og raita                 | Litchi mousse                             |
| Onsdag d. 27. november  | Lakselasagne med spinat og tomat               | Chokoladekage med glasur                  |
| Torsdag d. 28.november  | Buffet med lun ret og oste                     | Ud af huset: græsk farsbrød med urtesauce |
| Fredag d. 29. november  | Stegt flæsk med persillesauce og små kartofler | Appelsinfromage                           |

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.30, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12.30 og 14.30 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**