

Strandlunds Beboerinformation nr. 8 - 2024



Dato: **August måned 2024**

1. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Saks & hammer tur til bakken kl. 9.45
4. Petanque kl. 10.00
6. Vin i dagligstuen kl. 14.00
8. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Kunsthørelse i dagligstuen kl. 15.00
11. Petanque kl. 10.00
13. Vin i dagligstuen kl. 14.00
14. Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.00
Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
15. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
18. Petanque kl. 10.00
20. Vin i dagligstuen kl. 14.00
22. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
23. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
25. Petanque kl. 10.00
27. Vin i dagligstuen kl. 14.00
25. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
28. Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.00
Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
29. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
30. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 12. september 2024 kl. 16.30 i dagligstuen.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller

John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

- **Fodring af dyr** - Det er strengt forbudt at fodre fugle og ræve. Det tiltrækker rotter. Rævene betragtes ikke som skadedyr, men bør stadig behandles som vilde dyr.
- **Flagning** - Ole i nr. 17 har meldt sig som ny flagmester. Så han kan oftest være behjælpelig med hejsning og nedtagning af flag på mærkedage og runde fødselsdage.

- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, så har vi stadig vejledninger til afhentning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr. Lad også gerne din hjemmehjælp kende reglerne for affaldssortering.



- **Trickyverier** – Hvis i bliver opsøgt af en person, der udgiver sig for at være fra banken, politiet eller lignende, skal i ikke invitere vedkommende indenfor. I skal heller ikke udlevere kort og/eller koder til nogen.
- **Cykelstativer** – Cykelstativerne på Strandlunds område er for ALLE. De kan derfor benyttes af både kollektivbeboere, ejere og besøgende.
- **Gravearbejder** - Da Vennerslund skal tilkobles fjernvarme, vil der fra uge 33 blive gravet i græsset på vestsiden af bolig 89-95 og tværs over den ydre nordgade. Arbejdet vil tage ca. 4 uger og der reetableres efterfølgende.
- **Kontoret** – lukker kl. 12.00 i uge 31 (d. 29/7 – 2/8 2024).

Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

Beboersvømmetider:

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Til og med fredag d. 16/8 må bassinet benyttes alle dage kl. 6.45-8.30 og kl. 12.00-20.00.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 14. og 28. august 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kunstklubben: Bodil Brems udstiller i Strandlunds restaurant i august og september 2024.

Der afholdes også kunstforedrag torsdag d. 8. august i Strandlunds dagligstue kl. 15.00. Se mere i medsendte.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for august måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 30. august 2024 kl. 18.00 – denne gang med italiensk tema.

Se mere i medsendte.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Cykelklubben:

Der afholdes cykeleftermiddag onsdag d. 14. og 28. august kl. 13.00 på terrassen foran Fællescentret.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling foregår i Strandlunds restaurant fredag d. 23. august kl. 14.30.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
fredag d. 23. august 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

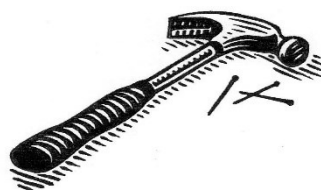
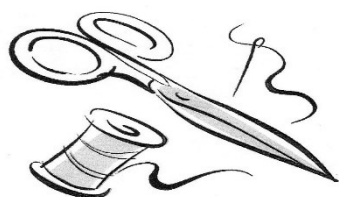
Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Ole Hartoft-Nielsen, 84, st.

Inga Lykke Grote, 87

Et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



SAKS OG HAMMER

Vi håber på mange hygge stunder sammen.
Det sociale samvær er vigtig for humør og velvære.

August 2024

Hver søndag kl. 10-12. Det lange morgenbord står klar ved Banen, her kan alle både spillere og "sludrevorne" medlemmer nyde en kop kaffe og frisk franskbrød, samt en bitter for 30 Kr. (uden bitter 20 kr.) husk kop+glas.

Torsdag d 1. august kl. 9.45 BAKKE-TUR, vi kører en omvej, op langs kysten til Rungstedremise, blot for at kaste et blik og hører om ændringen af en togstation opført i 1897 og dens ombygning til fælleshus med adskillige aktiviteter, drejeskive og veterantog.



Efter dette lille "kik", vender vi bussen mod Dyrehavsbakken hvor Gentofte busser kører os så tæt på, som muligt, ved den store P-plads, hvor vi vil være når Bakken åbner kl.11. Vi går hver især så langt vi kan, en tur rundt på Bakken, og vi mødes kl.12 i **Jernbanerestauranten** i Matadorbyen. Her spiser vi en platte inkl. øl, vin, og finder bussen samme sted, vi stod af kl. 13.30.

Pris 261,00 kr. på mobil nr. 971345 + bolig nr.

Tilmeldingsfrist er tirsdag d. 30. juli.

Enkelte rollatorer kan sandsynligvis medbringes, ring evt. Grethe.

Søndags Træf, Banko og Spilletime holder alle sommerferie indtil oktober,
Fortsat, nyd en dejlig sommer.

Grethes mobil 60484094

Papaver variabilis, valmuen som kan forandres.
Malerier af Bodil Brems



Papaver variabilis, valmuen som kan forandres malerier af Bodil Brems udstilles august og september 2024 i restauranten.

Bodil Brems vil tale om og vise værker og metode gennem tiden i et foredrag torsdag d. 8. august kl. 15.00 i *Dagligstuen*.

Der serveres et glas vin og snacks.

Siden debut på Charlottenborgs Forårsudstilling 1973 har hun udstillet på talrige udstillinger i Danmark og i udlandet. Købt af Statens Kunsthøjskole, Ny Carlsberg Fondet, Kastrupgaardssamlingen, institutioner og private

Alle er velkommen.

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet, så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 14.08.24

Onsdag d. 28.08.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I har lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



Italiensk aften ala Rom

**Aftenåbent 30. august 2024
KL. 18.00**

Gnocchi Scampi – tigerrejer, hvidløg, persille og Gnocchi

Saltimbocca alla Romana

**Hopballemølle kyllingebryst fyldt med parmaskinke og salvie
serveret med grillet fennikel, stegte kartofler vendt med
krydderurter hertil hvidvinssauce**

Gelato di Tiramisu

Pris pr. person 285,00

Arrivederci !

OBS! Der er lukket til frokost

Bord skal bestilles i restauranten på telefon 39624525. Ønsker til særlige pladser kan rettes til Anne.

Sidste chance for tilmelding mandag den 26. august 2024 kl. 14.00.
Menuen fås også ud af huset - minimum 2 kuverter.



Månedsmenu August 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne og bestil mellem 12.00 og 14.00.

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

Uge 31

Torsdag 1. august	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Paneret kylling med tomatsauce og pasta
Fredag 2. august	Pariserbøf	Citronfromage

Uge 32

Mandag 5. august	Spaghetti Bolognaise	Skovbærgrød
Tirsdag 6. august	Stegt lever med bløde løg og skysauce	Drømmekage
Onsdag 6. august	Torskfisk i fad med grønt og Hollandaise	Passionsfrugtmouse
Torsdag 8. august	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Hamburgerryg med dampet grønt
Fredag 9. august	Kalkun med gorgonzolasauce og kartofler	Chokoladekage

Uge 33

Mandag 12. august	Teryakikylling med grønt og ris	Åbrikoser med flødeskum
Tirsdag 13. august	Oksebryst med peberrodssauce	Appelsinsandkage
Onsdag 14. august	Laks med stuvet spinat og kartofler	Frugtsalat
Torsdag 15. august	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Frikadeller med kold kartoffelsalat
Fredag 16. august	Kalvefrikassé	Kokosmakroner

uge 34

Mandag 19. august	Medister med blomkål, kartofler og skysauce	Rabarbertrifli
Tirsdag 20. august	Græsk moussaka	Gulerodskage
Onsdag 21. august	Kold ærtesuppe	Fiskefrikadeller med remoulade, citron og stegte kartofler
Torsdag 22. august	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Tarteletter med høns i asparges
Fredag 23. august	Stegt flæsk med persillesovs	Hindbærmousse

Uge 35

Mandag 26. august	Boller i karry med ris	Ferskner med flødeskum
Tirsdag 27. august	Skipperlabskovs med rugbrød og rødbeder	Jordbærgrød
Onsdag 28. august	Lufttørret skinke og melon	Pasta med tigerrejer, grønt og sovs
Torsdag 29. august	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Bangers & Mash – pølser, mos og løgsovs
Fredag 30. august	Aftenåbent – se mere herom i bladet	OBS! Lukket til frokost