

Strandlunds Beboerinformation nr. 6 - 2026

Dato:

Juni måned

2. Vin i dagligstuen kl. 14.00
3. Cykelklub kl. 13.30
Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
4. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
7. Petanque kl. 10.00
9. Vin i dagligstuen kl. 14.00
10. Cykelklub bustur kl. 10.15
11. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Saks & Hammer bustur til Ballerup museum kl. 9.45
14. Petanque kl. 10.00
16. Vin i dagligstuen kl. 14.00
17. Cykelklub kl. 13.30
Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
18. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
21. Petanque kl. 10.00
23. Vin i dagligstuen kl. 14.00
Sankthansaften i restauranten kl. 18.00
25. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Fællesrummet i dagligstuen kl. 15.00
28. Petanque kl. 10.00
30. Vin i dagligstuen kl. 14.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og Kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

Indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 2. juni 2026 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 2. juni 2026 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til d. 8. september 2026 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstue.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60, John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14 eller Per Transø, nr. 3, tlf: 40 52 02 02

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Michael Reesen, nr. 116, 1., tlf: 21 67 83 10.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf.: 39 62 45 25.

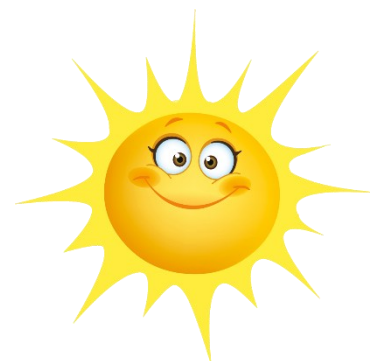
Der vil være aftenåbent i restauranten Sankthansaften, tirsdag d. 23. juni kl. 18.00.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juni måned 2026.

Restauranten holder i år lukket i uge 29 – mandag d. 13. juli til fredag d. 17. juli 2026.

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Referater fra bestyrelsesmøderne** - Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejerforeningen findes på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser. Her findes også andet relevant information vedr. aktiviteter, husorden mm.
- **Fællescentrets gæsteværelse**
Gæsteværelset har undergået en mindre istandsættelse. Lejen stiger dermed, jf. bestyrelsesbeslutning d. 8/4 2026, til 300 kr. pr. nat. Prisen for leje af dyner, sengetøj og håndklæder er fortsat 100 kr. pr. ophold.
- **Støjniveau** – Nu står solen højt, og vi vil alle gerne være mere udendørs. Husk derfor at tage hensyn til dine naboer i forhold til støj.
- **Nye elevatorer** – Der er nu rejst to nye elevatorårne (ved nr. 22 og ved nr. 114).
Indvielse udmeldes når myndighedsgodkendelse foreligger.
- **Svømmebassin** – For at sikre en god og tryk oplevelse for alle, beder vi jer efterleve følgende ved benyttelse af Strandlunds varmtvandsbassin med gæster:
 - **Alle** skal tage et grundigt bad, inkl. hårvask, i omklædningen før adgang i bassinet.
 - **Gæster** er kun velkomne i følgeskab med beboeren.
 - **Babyer** skal benytte svømmeble og badetøj skal sidde helt tæt omkring liv og lår.
 - **Vis hensyn** til andre badende.
 - Overhold de angivne svømmetider.
 - Max 20 personer i bassinet pr. time.
 - **Ryd op** efter dig selv og eventuelle gæster.
- **Valg til Ejerlejlighedsforeningens bestyrelse** -
Helle-Vibeke Warlev Nielsen, nr. 111
Jesper Thomsen, nr. 103
Connie Rudebeck, nr. 53
Per Transø, nr. 3
Torkild Pedersen, nr. 95



Suppleanter:

Tove Horn, nr. 33
Ulla Høst, nr. 47

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Byttestationen:

Strandlunds nye byttestation findes nu til højre i rummet med bla. keramik, elektronik og farligt affald. Hjælp gerne med at holde området pænt og henstil kun effekter der er intakte og rene. Der kan kun afleveres møbler efter aftale med kontoret. Se også skiltning på væggen.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 3. & 17. juni 2025 kl. 16.00. Se mere i medsendte. Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Holder sommerferie til d. 4. september 2026. Mere info følger i august måned.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen (når vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret) hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Cykelklubben:

Vi mødes på terrassen foran Fællescentret kl. 13.30 d. 3. og d. 17. juni 2026. Derudover er der tur i kapervogne onsdag d. 10. juni kl. 10.15. Se mere bag i bladet.

Petanque:

Vi mødes alle søndage til et lille glas ved kirsebærlunden kl. 10.00. Herfra går vi samlet til banen, hvor der spilles og serveres kaffe og franskbrød. Se mere bag i bladet.

Strandlunds bibliotek:

Alle beboere på Strandlund er velkomne til frit at låne bøger i Strandlunds bibliotek på 1. sal ved dagligstuen. Der findes romaner i mange forskellige genrer og blandt andet også biografier.

Ved tilbagelevering bedes bøgerne lagt i den hvide kasse.

Man er også velkommen til at forære bøger til biblioteket, som på samme måde bedes lagt i den hvide kasse. Strandlunds bibliotekar, Kirsten nr. 93, kigger jævnligt til biblioteket og sætter på plads.

Beredskabsgruppe:

Vil du være med i en beredskabsgruppe, hvor beboere hjælper andre beboere, der har behov for lidt hjælp i krisituationer? Så hører administrationen gerne fra dig. Marianne Lyø er tovholder for gruppen.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 22. juni 2026 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være ”tilgængelige”. I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Kirsten Møller Garm, nr. 1

Susanne Lebeck & Niels Henning Madsen, nr. 67

Tidligere beboere: Ruth Sinding, nr. 1

Poul Erik Malling, nr. 67

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

Saks og Hammer

STRANDLUND



Juni måned

Søndag d. 7, d. 14, d. 21 og d. 28. juni.

Alle søndage spilles Petanque kl. 10 ved banerne, her serveres kaffe og franskbrød samt en lille skarp, hvis det ønskes.

Vi laver 2-3 kander fælleskaffe, men hvis du selv medbringer dele-kaffe, koster bitter 15 kr. og fælleskaffen 20kr. Erfarne og uerfarne spiller alle sammen og hygger os.

Torsdag d.11. juni kl. 9.45 tager vi på bustur til Ballerup museum.

Her kan du opleve historiske rum fra gamle dage, en klunkestue, et karlekammer, en gammel købmands butik og smedjen. Plus en dejlig have

Du kan også høre et lille minde foredrag om Storfyrste Olga , der levede et overdådigt liv i Rusland, men i 2017 måtte flygte fra den Ruslands revolution og bosatte sig i Ballerup som landbo kone.

Vi spiser på konditorgården kl. 12, du kan vælge mellem Stjernesnud, eller 2 stk. alm. smørrebrød inkl. enten laks /eller fisk + dessert.

Tilmed dig ved betaling af 200 kr. på mobil pay 971345, skriv bolig nr. og STJERNE eller SMØRREBRØD. Vi er hjemme ca. kl. 14. 00.

Tilmeld dig senest d 10. juni.

Cykelklub Strandlund

**Kom i Dyrehaven i Kapervogne
- og se hvidtjørnen blomstre**



Onsdag den 10.6.2026

- Kl. 10.15 Gentofte Busser henter os ved Kirsebærlunden og kører os til **De Røde Porte** i Klampenborg
- Kl. 10.30 - 11.30 Kapervognene kører os rundt i **Dyrehaven**.
De bedst gående bedes tage den store vogn.
OBS! Vi har en taburet med.
- Kl. 11.30 Gentofte Busser kører os tilbage til Strandlund, hvor de,

der har lyst, kan sætte sig foran Fælleshuset og drikke et glas vin.

Først til mølle. Der er 28 pladser. Turen koster 50 kr.

**Husk cykeleftermiddagene
onsdag den 3.6. og den 17.6.**

Du kan stadig blive medlem!

Kontingentet er fortsat kun 100 kr. pr. person om året.

De 50 kr. betales også via samme MobilePay.

**Betaling via MobilePay: 7483BQ eller kontant (i en konvolut) i
Winnie Hessings postkasse, Strandlund 13.**

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 3. & d. 17. juni kl. 16.00

- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.





Vi har nu holdt tre møder i Fællesrummet. Det har både været hyggeligt, positivt og meget givende. Der har været en god stemning og plads til både snak, grin og eftertanke. Vi har talt om beredskab men også små og store ting i hverdagen her på Strandlund.

Det er ikke sagsbehandling eller formel rådgivning og der er ingen forpligtelser. Fællesrummet er tænkt som et åbent rum, hvor vi mødes som beboere, med en god tone og respekt for hinanden og hinandens forskelligheder.

Fællesrummet er et uforpligtende sted hvor man kan kigge forbi til en kop kaffe, en snak eller bare være sammen med andre. Her er plads til det der fylder: tanker, spørgsmål og praktiske udfordringer, som vi måske kan hjælpe hinanden med. Derfor fortsætter vi vores møder. Alle er meget velkomne.

Fællesrummet finder sted hver måned. Datoer og tidspunkter vil blive slået op snarest i Strandlunds Beboerinformation.

Næste møde finder sted i Dagligstuen torsdag d. 25.6. kl. 15.00-17.00.

De bedste hilsner

Elisabet Sending, 144, 1.

Pia Rohde, 138, stuen

SANKT HANS AFTEN 2026

Restaurant Strandlund

Menu:

Ferskrøget laks fra Centralrøgeriet serveret med aspargessalat og urtecreme

-hertil hjemmebakket surdejsflute og pisket smør

**

Helstegt oksefilet serveret med nye danske kartofler kogt med løvstikke, smørsauteret sommergrønt samt okseskysauce

**

Hvid chokoladetærte serveret med danske jordbær og hyldeblomstcreme

Bålet tændes kl. 20.30, hvor der vil være fællessang

Pris pr. person kr. 315 inkl. Drikkevarer til maden

Husk at bestille bord senest fredag d. 19. juni 2026 i restauranten eller på telefon 3962 4525



Månedsmenu juni 2026

Der skal bestilles mad senest dagen før, inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring på 3962 4525 mellem 13.00 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com Mobile Pay: 46032

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten

Uge 23

- Mandag d. 1. juni: Kylling i karry med ris
Marmorkage
- Tirsdag d. 2. juni: Spaghetti Alfredo – med kylling, fløde og ærter
Rabarbergrød
- Onsdag d. 3. juni: Fransk linsesuppe
Maskeret blomkål med æg, rejer og dilledressing
- Torsdag d. 4. juni: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Ribbensteg med skysovs, agurkesalat og kartofler
- Fredag d. 5. juni: Månedens beboerønske fra John
Bøf Lindstrøm - Hakkebøf rørt med kapers, løg og rødbede, serveret med stegte kartofler og skysovs
Citronfromage

Uge 24

- Mandag d. 8. juni: Oksekødssuppe med urter
Sprængt kalvespidsbryst med peberrodssauce og små kartofler
- Tirsdag d. 9. juni: Stegt flæsk med persillesovs
Ferskner med flødeskum
- Onsdag d. 10. juni: BUFFET! Husk at bestille plads!
Ud af huset: Varmrøget laks med kold urtesauce, ærter og små kartofler
Mazarinkage
- Torsdag d. 11. juni: OBS! Denne dag ingen buffet - og kun mad ud af huset
Ud af huset: Kyllingefrikadeller med pikant kartoffelsalat med gedeost, rødløg og urter
Wienerkringle
- Fredag d. 12. juni: Porchetta med skysovs og kartofler
Svesketrifli

Uge 25

- Mandag d. 15. juni: Club salat - Frisk salat med stegt kylling, bacon og karrydressing
Chokoladecake
- Tirsdag d. 16. juni: Chili con carne med creme fraiche og hvidløgsbrød
Kokosmakroner
- Onsdag d. 17. juni: Grøn gazpacho (kold suppe)
Frisk pasta med hummersauce og rejer
- Torsdag d. 18. juni: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Græsk farsbrød med tzatziki og stegte kartofler
- Fredag d. 19. juni: Kalvefrikassé med grønt og kartofler
Pærer med flødeskum

Uge 26

- Mandag d. 22. juni: Grøntsagsfrikadeller serveret med stegte kartofler og persillepesto
Græsk cheesecake
- Tirsdag d. 23. juni: SANKT HANS AFTEN - LÆS MERE HEROM I BLADET
HUSK AT BESTILLE PLADS I GOD TID!
- Onsdag d. 24. juni: Blomkålssuppe
Dampet mørksej med hollandaise, grønne bønner og små kartofler
- Torsdag d. 25. juni: Buffet – husk at bestille bord!
Ud af huset: Butter Chicken med ris
- Fredag d. 26. juni: Kalvesteg med ærter, skysovs og kartofler
Sherryfromage

Uge 27

- Mandag d. 29. juni: Brasiliansk krydret kylling med kartofler og bønnensalat
Blåbærkage
- Tirsdag d. 30. juni: Pulled pork med coleslaw og bagte kartofler
Æblekage med creme fraiche

OBS! I UGE 29 - MANDAG D. 13. JULI - FREDAG D. 17. JULI HOLDER RESTAURANTEN SOMMERFERIELUKKET!

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten