

Strandlunds Beboerinformation nr. 12 - 2024



Dato: December måned 2024

1. Kunst – Fernisering kl. 14.00
Første søndag i advent kl. 14.30 ❤️
3. Vin i dagligstuen kl. 14.00
4. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
5. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
8. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
9. Banko i restauranten kl. 15.00
10. Vin i dagligstuen kl. 14.00
12. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
13. Julemiddag i restauranten kl. 18.00 ❤️
15. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
16. Mød kunstneren, Faith Copeland – i dagligstuen kl. 16.00
17. Vin i dagligstuen kl. 14.00
18. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
19. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
7. jan. 2025 Nytårskur i restauranten kl. 14.00 ❤️

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsen:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 9. januar 2025 kl. 16.00 i dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for december måned 2024.

Der holdes julemiddag fredag d. 13. december 2024 kl. 18.00 – denne gang som langbordsmiddag. Se mere i separat uddelt skrivelse og på infotavlen i foyeren. Se også mere om julemenu og 2. juledag bag i bladet.

Nyt fra Administrationen:

- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlevér aldrig kort og/eller koder til nogen.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Afløb mm.** – Rens af afløb, aftørring af støv og overflade rens af luftudtag hører under helt almindelig rengøring. Vi er derfor kun behjælpelige i særlige tilfælde.
- **Reservér tirsdag d. 7. januar 2025** – der holdes nytårskur i restauranten kl. 14.00.
- **Beboersvømning** – Vær opmærksom på at overholde de angivne svømmetider. Derudover må der ikke holdes saunagus i Strandlunds saunaer, da duftene kan genere nogle brugere. Tøj og sko må ikke lægges i saunaerne.
- **Parkeringstilladelser** - De nye p-tilladelser er kommet og kan afhentes på kontoret i åbningstiden. Husk at afhente FØR juleferien.
- Kontoret holder lukket fredag d. 27. december.



Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse. Indtil videre fremgår godt 70 ud af 210 boliger på listen.

Listen udleveres nu fra kontoret.

-----klip-----

-----klip-----

-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 4. og 18. december 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Kunstklubben:

I december måned udstilles beboernes egne/udvalgte værker. Se mere om de enkelte værker i den hvide mappe i restauranten.

Mød kunstneren:

Faith Copeland fremviser og fortæller om nogle af sine værker i dagligstuen d. 16. december 2024 kl. 16.00. Der bydes på gløgg. Alle er velkomne og arrangementet er gratis. Tilmelding er ikke nødvendig. Se mere på www.faithcopeland.com

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Banko:

Vi spiller jule-banko, med overraskelse og ekstra præmier, i Strandlunds restaurant mandag d. 9. december kl. 15.00. Gæster er meget velkomne. Se mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling holder pause i december måned.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 16. december 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

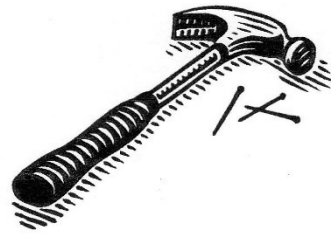
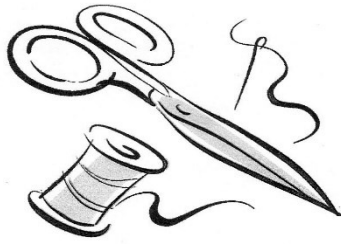
Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 82, 1. – Pia Henriques

Tidligere beboere:

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



December måned 2024

God jul til jer alle

Tirsdag d.3. december kl. 12.00 Saks og Hammer holder Julefrokost i dagligstuen. Alt er desværre optaget.

Søndag d 8. dec. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10. kaffe og jule-boller, samt et julespil.

Mandag d 9. dec. Kl. 15.00 har vi Jule-Banko i restaurationen med extra præmier. Se andet sted i bladet. Alle er velkommen.

Søndag d 15. dec. Holder vi Spilletime i dagligstuen. Kl. 14.00. Her finder vi forskellige brætspil frem, vi har også Skak, Dam og Mølle samt Dart. Kaffe og en småkage disk vi op med.



Betaling til arrangementerne foretrækkes på **Mobil Pay 971345**

Der angives bolig nummer + vort ”forslag” (som kan være fx JUL)

I nødstilfælde læg en kuvert med penge i postkasse hos

Gethe nr. 63, eller hos John P. i postkasse 132,1

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 04.12.24

Onsdag den 18.12.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



SAKS OG HAMMER'S JULEBANKO

**MANDAG D. 9. DECEMBER 2024
KL. 15 I RESTAURANTEN**

**Vi spiller 8 spil og har overraskelse og ekstra præmier
med en pause, til kaffe og kage.**

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

December udstilling 2024



Traditionen tro udstilles beboernes og ansattes egne billeder i restauranten på Strandlund i december.

Fernisering søndag den 1. december kl. 14.00

Har du et billede, du selv har kreeret, eller et billede du har lyst til at dele med os andre, så kontakt Signe Löwe på tlf.: 50 82 20 82.

Skriv lidt om dit billede på en A4-side, så samler vi det i en mappe, som vil ligge fremme i restauranten under udstillingen i december.

Billedet skal afleveres senest torsdag den 28. november efter aftale i nr. 46, stuen.

Med venlig hilsen Strandlunds Kunstgruppe.

Julemiddag

fredag d. 13. december 2024 kl. 18.00

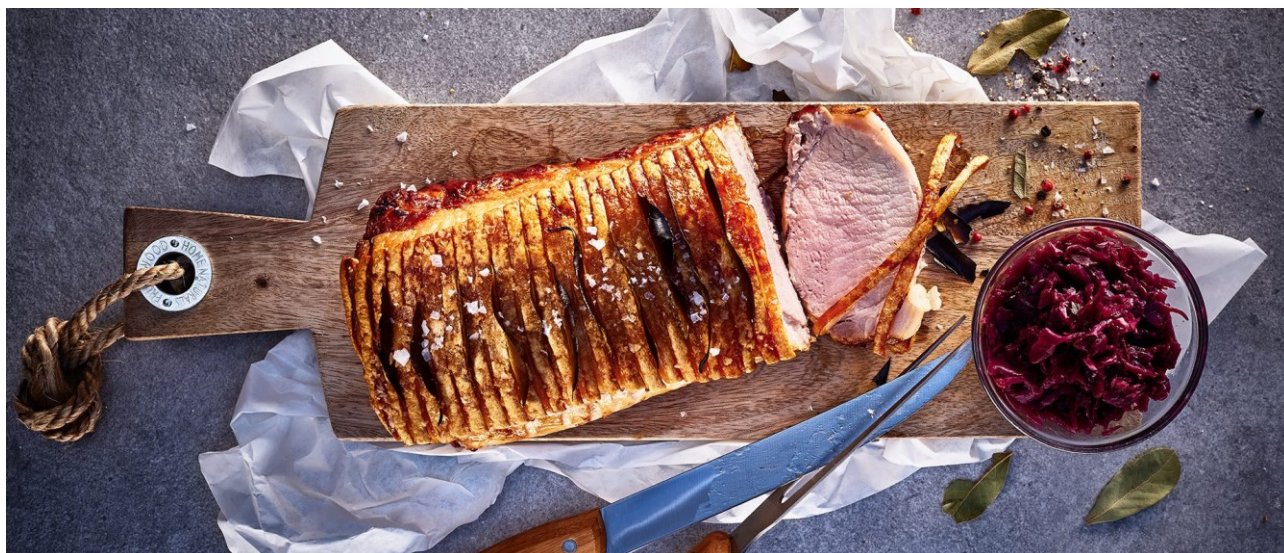
i Strandlunds restaurant

**Langbordsmiddag med traditionel flæsketeg m. rødkål à la Ventrup,
brunede- og hvide kartofler samt sovs.**

Efterfølgende risalamande og tilhørende mandelgaver.

Underholdningen leveres af "Seniorshow"

**Pris inkl. vin, øl og vand til maden: 250 kr./pers.
(gæster 350 kr./pers.)**



_____ KLIP _____ KLIP _____ KLIP _____

Bolig nr.: _____

Antal pers.: _____

Underskrift: _____

-Betaling opkræves med husleje/fællesudgifter i januar måned 2025.

Tilmelding senest d. 10/12 kl. 14.00



Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning den 23. december 2024
Kl. 12-14



Julemenu:

Super møre Berberandelår med æbler og svesker hertil hjemmelavet rødkål, brunede & hvide kartofler serveret med andesauce. (skal opvarmes)

Ris a'la mande med hjemmelavet kirsebærsauce

Pris pr. portion kr. **205,00**

Eller

1 hel stegt and med ovenstående tilbehør til ca. 4 personer
Pris i alt **705,-**

Bestilling og betaling i restauranten inden den 17. december 2024 kl. 12.00
Eller på telefon 39624525

JULEFROKOST 2. JULEDAG

Julefrokost Restaurant Strandlund

Torsdag den 26. december 2024 kl. 12.00



Karrysild med æg og kapers
Saltstegte sild med syltede rødbeder, bløde løg og sennep

Fiskefilet med citron og remoulade
Kold røget laks med Æble/peberrodscreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål
Hjemmelavet leverpostej med bacon og champignon
Hjemmelavede frikadeller med surt
Æbleflæsk – Røget flæsk med stegte æbler og løg

3 lækre oste med druer og kiks

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. Person 275,00

Bordbestilling i Restauranten eller på telefon
39624525

Tilmelding senest den fredag den 20. december 2024



Månedsmenu december 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.30 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 49

Mandag d. 2. december	Karrygullasch med ris og chutney	Rabarbergrød
Tirsdag d. 3. december	Julemedister med grønlangkål Og kartofler	Chokoladekage
Onsdag d. 4. december	Aspargessuppe med brød	Fiskefrikadeller med remoulade og små kartofler
Torsdag d. 5. december	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Kyllingelår med bagte rodfrugter og sauce
Fredag d. 6. december	Pariserbøf med det hele	Citronfromage

Uge

Uge 50

Mandag d.9. december	Biksemad med bearnaise og rødbeder	Bagte æbler med flødeskum
Tirsdag d. 10. december	Kalkunbryst med gorgonzolasauce og kartofler	Trøffelkugler
Onsdag d. 11. november	Blomkålssuppe med brød	Fiskefilet Bonne femme- dampet fisk med champignonsauce
Torsdag d. 12. december	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Quiche Lorraine med salat
Fredag d. 13. december	JULEMIDDAG KL. 18.00	TILMELDING PÅ KONTORET

Uge 51

Mandag d. 16. december	Caribisk kylling med ananas, mango og ris	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag d. 17. december	Forloren hare med tyttebær, kartofler og sauce	Gulerodskage
Onsdag d. 18. december	Grøntsagsuppe med brød	Spaghetti med flødesauce og røget laks
Torsdag d. 19. december	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Hakkebøf med bløde løg
Fredag d. 20. december	Ølmarineret nakkekam med sauce, stegt gulerod og kartofler	Appelsinfromage

Uge 52

Mandag d. 23. december	Frikadeller med stuede hvidkål, kartofler og surt	Solbærgrød med fløde
Torsdag d. 26. december – 2. juledag	JULEFROKOST PÅ STRANDLUND Se mere herom i bladet	Ud af huset: Svinekam stegt som vildt med sauce og kartofler
Fredag d. 27. december	LUKKET	LUKKET
Mandag d. 30. december	Bœuf Bourgogne med mos <u>Kun ud af huset</u>	Kokostoppe
Tirsdag d. 31. december	LUKKET	LUKKET

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.30! Tlf. 39624525. **Telefonsvarer aflyttes IKKE.**
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.