

# Strandlunds Beboerinformation nr. 1 - 2025



**Dato:** Januar måned 2025

- 2. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 5. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
- 7. Nytårskur i restauranten kl. 14.00
- 9. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 13. Banko i restauranten kl. 15.00
- 14. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 15. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
- 16. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 17. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 19. Spilletime i dagligstuen kl. 13.00
- 21. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 23. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 24. Foredrag om Finland i dagligstuen kl. 16.30
- 28. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 29. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 16.00
- 30. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 31. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30

**Orientering fra Administrationen**

**Kontakt:**

Pernille Hede Fjellander  
Maria Buddig Bylinska  
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk)

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

**Kontoret åbningstider:**

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

**Strandlunds hjemmeside: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk)**

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

**Bestyrelsen:****Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

**Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

**Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag d. 9. januar 2025 kl. 16.00 i dagligstuen.

**Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.


**Restaurant Strandlund:**

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar måned 2025.

Der er aftenåbent fredag d. 17. januar 2025 kl. 18.00. Se mere bag i bladet.

**Nyt fra Administrationen:**

- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlevér aldrig kort og/eller koder til nogen.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
 
- **Afløb mm.** – Rens af afløb, aftørring af støv og overflade rens af luftudtag hører under helt almindelig rengøring. Vi er derfor kun behjælpelige i særlige tilfælde.
- **Beboersvømning** – Vær opmærksom på at overholde de angivne svømmetider. Derudover må der ikke holdes saunagus i Strandlunds saunaer, da duftene kan genere nogle brugere. Tøj og sko må ikke lægges i saunaerne, og man SKAL altid være mindst 2 voksne.
- **Hunde** – Hundeejere bedes være opmærksomme på at følge Strandlunds regler vedr. hunde. Hunde skal holdes i snor og deres efterladenskaber skal fjernes.
- **Kontoret holder lukket fredag d. 27. december 2024.**

### **Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

### **Telefonlisten:**

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse. Indtil videre fremgår godt 70 ud af 210 boliger på listen. Listen udleveres nu fra kontoret.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

**(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)**

### **Beboersvømmetider:**

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

### **Kreativgruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 15. og 29. januar 2025 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

### **Kunstklubben:**

### **Gymnastik:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

### **Vin i dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

### **Banko:**

Vi spiller banko i Strandlunds restaurant mandag d. 13. januar kl. 15.00. Gæster er meget velkomne.

Se mere i medsendte.

### **Messiaskirken:**

Salmesang og fortælling holder salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant fredag d. 31. januar 2025 kl. 14.30.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er  
Søndag d. 26. januar 2025 – sendes på mail til Maria - [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)**

**Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være ”tilgængelige”. I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** 46,1. – Lars Kofoed Laursen  
108,1. – Susanne Warlev

**Tidligere beboere:** 44, st. – Lisa Nielsen

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen  
Administrationen***

# Nytårskur

**Tirsdag d. 7. januar 2025 kl. 14.00**

**i Strandlunds restaurant.**

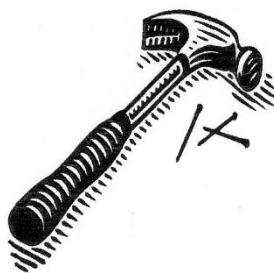
**Vi gør status over det forgangne år, ser ind i nye og fremtidige opgaver, og byder det nye år velkommen. Der serveres kransekagekonfekt og bobler.**



**Kun for Strandlunds beboere - Ingen tilmelding.**

# SAKS OG HAMMER

## SIDEN 2002



**JANUAR 2025**

**Søndag d 5. januar kl. 10. Søndagstræf i dagligstuen.**

**Mandag d. 13. januar kl. 15. BANKO. Se andet sted i bladet.**

**Søndag d 19. januar kl. 14. Spilletime i dagligstuen, vi hygger med brætspil, dart og kaffe. Bare mød op. Husk kop.**

**Fredag d. 24. januar kl. 16.30. Foredragsrække i dagligstuen.**

*Denne gang vil Ebbe Juul-Heide fortælle om "Finland – de tusind søers land".  
Se indbydelse andet sted i bladet.*

*Vi håber med tidspunktet at ramme mange beboere*

*Vi slutter med en sandwich fra Martins køkken og et godt glas vin.*

***Pris 93 kr. til 971345, husk bolig nummer og "Foredrag", inden d. 20. januar.***

*OBS.: efter d. 10. januar, må I meget gerne indbetale Kontingent, som stadig kun er 50 kr. skriv blot "ktg. + bolig nr." i kommentarfeltet. (navnet kan vi godt se.)*

Betaling til arrangementer foretrækkes på **Mobil Pay 971345**

Her angives bolig nummer + vort "forslag" (som kan være fx JUL)

I nødstilfælde læg en kuvert med penge i postkasse hos

Gethe nr. 63 eller hos John P. i postkasse 132,1



## **SAKS OG HAMMER'S**

**MANDAG D. 13. JANUAR 2025**

**KL. 15 I RESTAURANTEN**

**Vi spiller 8 spil**

**med en pause, til kaffe og kage.**

|   |                        |
|---|------------------------|
| <b>Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage</b> | <b>50 kr.</b>          |
| <b>Ekstra plader</b>                    | <b>15 kr.</b>          |
| <b>Rabat 4 ekstra plader</b>            | <b>50 kr.</b>          |
| <b>1 glas vin kan købes</b>             | <b>10 kr. pr. glas</b> |

**Gæster er meget velkomne**



**KREATIV GRUPPEN** er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 15.01.25

Onsdag den 29.01.25

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.

## *Julehilsner fra salonen Beauty, style & wellness / Cristina*

Kære beboere, nye, gamle og fremtidige kunder - tillad mig at takke jer for året der gik.

Jeg er så taknemlig for alle jer, I har været med til at gøre året 2024 til en endnu større drøm, som blev opfyldt. Jeg er taknemlig for dagligdagen, hvor takket være jeres tillid, kan jeg udføre min gave til verden: at bringe skønhed, gærde, lindring af smerter og velvære.

Jeg er også dybt taknemlig for at jeg i år har formået at flytte rammerne for mit virke nu omfattende også Sydspanien. 2024 er året hvor en til drøm blev opfyldt, en drøm jeg har arbejdet på siden 2012 - nemlig at kunne tilbyde mine behandlinger under varmere himmelstrøg.

I november havde jeg glædet, at de første 4 modige mennesker har været med i nydelsen af denne realisering. Det har budt på en uge med morgengymnastik, massagebehandlinger, brunch på en solrig terrasse og oplevelser ud af huset hver dag.

Når tilbagemeldingen lød enstemmigt " Der var ikke en finger at sætte på, hverken planlægningen, indkvartering eller oplevelserne " ved jeg at denne succes skal gentages. Fordi at bringe solen ind igennem vinteren, er med til at give glæde, positivitet, mindre smerter og fornyet energi.

Vil du vide mere om det, kom forbi til en snak, se flere billeder og mærk efter om det kan være noget du længes efter.

Tak for et magisk år og de bedste ønsker for 2025.



# SAKS OG HAMMER

Indbyder til foredrag af EBBE JUUL-HEIDER, Lektor, cand.mag.

I dagligstuen fredag den 24.januar kl 16:30.

Efter foredraget serveres klokken 17:30 et let måltid og et glas vin.

## FINLAND - DE TUSIND SØERS LAND

Fra 1100-tallet i mange hundrede år frem var Finland en del af Sverige - og delte skæbne til 1809.

Herefter en del af Rusland, som et autonomt Storfyrstendømme og ved den russiske revolution i 1917 blev Finland selvstændigt med en forfærdende borgerkrig til følge.

I vinterkrigen 1939-40 angreb Sovjetunionen med enorme styrker. Skønt den lille finske hær vandt det ene slag efter det andet og tilintetgjorde store fjendtlige styrker, tabtes krigen med landafståelser og fordrivelser til følge,

1941-44 atter krig - fortsættelseskrigen og ved freden i 1944 måtte Finland lide landafståelser og fordrivelser - ligesom krigen kostede meget store tab af finske liv. Samt vældige krigserstatninger til Sovjetunionen. DEN lysende finske skikkelse var Marskal Gustav Mannerheim.

En normalitet for mange finner skete i 1952, da olympiaden blev afholdt i Helsinki og da en sød ung finsk pige blev Miss Univers !

Landet levede i skyggen af den store nabo i Øst - finlandisering - men bevægede sig smidigt gennem kriser og storpolitik.

Nokia, Marimekko, Alvar Aalto, sauna, Mumitrolle - navne som præsidenterne Paasikivi og Kekkonen huskes med respekt.

Og nu ? - Hvis nogen for blot få år siden havde ment, at Finland blev medlem af NATO - ja, så ville der blive rystet på hovedet !!

Finland - respekt i verden - gammel nation - ung stat.



Pris: 93 kr. til MobilePay 971345 - senest 20.januar - husk husnummer og "Foredrag"

Eventuelt kontant til Grethe i nr. 63, eller John P i postkasse nr. 132



Aftenåbent d. 17. januar 2025 kl. 18.00

**Menu:**

**Klassisk rejecocktail med asparges, avocado og hjemmelavet Thousand Island dressing toppet med kaviar - hertil hjemmebagt flute og smør**

**Oksefilet med sprøde kartofler, stegte gulerødder, kraftig skysauce og bearnaise**

**Sprød nøddekage, hjemmelavet is og bærcoulis**

**Pris pr. person kr. 285,00**

**Tilmelding skal ske senest mandag d. 13. januar på telefon 39624525 eller i restauranten. Menuen fås også ud af huset, minimum 2 kuverter.**





## Månedsmenu januar 2025

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12.30 og 14.30 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**

### Uge 1

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| Torsdag d. 2. januar | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord                     | Ud af huset:<br>Stegte kyllingelår med estragonsauce |
| Fredag d. 3. januar  | Vinterfrikasse med kalvekød og ”fattigsmandsasparges” hertil kartofler | Rabarbertrifli                                       |

### Uge 2

|                      |   |   |
|----------------------|---|---|
| Mandag d. 6. januar  | Krebinetter med stuvet grønt og små kartofler         | Krydderkage                               |
| Tirsdag d. 7. januar | Chicken Tikka masala med ris                          | Limemousse                                |
| Onsdag d. 8. januar  | Kogt torskefisk med sennepssauce og klassisk tilbehør | Solbægrød                                 |
| Torsdag d. 9. januar | Buffet med lun ret og oste -husk at bestille bord     | Ud af huset: Barbequekylling med coleslaw |
| Fredag d. 10. januar | Svinemørbrad med Champignonsauce og kartofler         | Chokolademousse                           |

### Uge 3

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| Mandag d. 13. januar  | Koteletter i fad med svampe hertil kartofler      | Sveskegrød med flødeskum                        |
| Tirsdag d. 14. januar | Fransk løgsuppe med brød                          | Stegt lever Provenciale med stegte kartofler    |
| Onsdag d. 15. januar  | Thaifiskedeller med stegte nudler og grønt        | Banankage                                       |
| Torsdag d. 16. januar | Buffet med lun ret og oste– husk at bestille bord | Ud af huset:<br>Tarteletter med høns i asparges |
| Fredag d. 17. januar  | Aftenåbent se mere herom i bladet                 | Lukket til frokost                              |

**Uge 4**

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| Mandag d. 20. januar  | Sur/sød kylling med grøntsager og ris                            | Hindbærmousse                                |
| Tirsdag d. 21. januar | Italiensk grønkålssuppe med brød                                 | Spinat/skinke tærte hertil fyldig salat      |
| Onsdag d. 22. januar  | Laks a'la Anne med hvidvinsauce, kartofler og stegt spidskål     | Æblekage                                     |
| Torsdag d. 23. januar | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord               | Ud af huset: Frikadeller med stuvet spidskål |
| Fredag d. 24. januar  | «Coq» au vin – Kyllingelår i rødvinsauce hertil stegte kartofler | Citronfromage                                |

**Uge 5**

|                       |  |  |
|-----------------------|--|--|
| Mandag d. 27. januar  | Gullash med kartoffelmos                                       | Stikkelsbærgrød  |
| Tirsdag d. 28. januar | Oksekødboller i tomatsauce med spaghetti                       | Squashkage   |
| Onsdag d. 29. januar  | Kartoffel-porresuppe   | Fisk i fad med grøntsager og hollandaise                 |
| Torsdag d. 30. januar | Buffet med lun ret og oste – husk at bestille bord             | Ud af huset: Hamburgerryg med kartofler og stuvet spinat |
| Fredag d. 31. januar  | Gammeldags oksesteg med glaserede perleløg, sauce og kartofler | Mokkamousse  |

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12.30 og 14.30! Tlf. 39624525.**

**Telefonsvarer aflyttes IKKE.**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**

